

## **INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO: SINTOMAS, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO**

KREUZ, Sarah<sup>1</sup>

PILATTI, Fernanda<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduando em Biomedicina da unidade central de educação FAI Faculdades – UCEFF/ Chapecó SC, Brasil.

<sup>2</sup> Docente do curso de Biomedicina da unidade central de Educação FAI Faculdades- UCEFF /CHAPECÓ, SC, Brasil

Email: sarah.kreuz@icloud.com

**INTRODUÇÃO** No Brasil, as doenças do coração são a principal causa de morte desde a década de 60, e o infarto agudo do miocárdio (IAM) é o principal. Essas doenças podem causar complicações sérias, deixando a pessoa incapaz e fazer a produtividade cair. <sup>1</sup> As principais causas dos problemas cardíacos são os maus hábitos de vida, como comer mal, ter uma dieta cheia de sódio e gordura, tabagismo, obesidade, além de questões genéticas e problemas como colesterol alto e diabetes. <sup>3</sup> O infarto agudo do miocárdio geralmente acontece nas primeiras horas após o início dos sintomas, e o resultado é determinado pelo tamanho do infarto e o tempo que a pessoa demora para receber tratamento. <sup>1</sup>

**OBJETIVO** Analisar as causas, o diagnóstico e o tratamento do infarto agudo do miocárdio no Brasil, reconhecendo os sinais e sintomas para ajudar a identificar diminuindo a mortalidade relacionada à doença, com foco em artigos de pesquisas brasileiras. **METODOLOGIA** Revisão de literatura, com busca por publicações entre 2010 a 2014 nas bases de dados LILACS, MEDLINE e CINAHL. **RESULTADOS E DISCUSSÃO** O diagnóstico de infarto agudo do miocárdio pode ser feito de várias formas, mas o eletrocardiograma (ECG) é importante para uma avaliação rápida pelo cardiologista. O ECG registra a atividade elétrica do coração através de eletrodos colocados em pontos específicos do corpo, permitindo identificar as ondas que mostram o que está

rolando durante os batimentos cardíacos. <sup>1</sup> O tempo é crucial na escolha do tratamento depois que o paciente é internado. Pacientes que demoram para receber atendimento especializado tendem a ter um prognóstico pior do que aqueles que são atendidos rapidamente. <sup>2</sup> A maioria dos pacientes sente um desconforto no peito, que pode parecer dor muscular. Isso é mais comum em idosos, mulheres e diabéticos. Diabéticos, em especial, podem sentir fraqueza, tontura ou mudanças na consciência. Algumas mulheres com síndrome coronariana aguda podem sentir um desconforto vago no peito que vem e vai, mas muitas vezes também sentem fraqueza, cansaço, suor frio, tontura, náuseas e vômitos. Além disso, elas têm o dobro da chance de morrer ou ter um novo IAM nas primeiras semanas após o infarto, se comparadas aos homens. <sup>3</sup>

**CONCLUSÃO** O IAM é a principal causa de morte no Brasil, e envolve muito com a qualidade de vida que a pessoa leva. A principal causa é a parada de uma placa de gordura nas artérias, que forma um coágulo e reduz o fluxo de sangue. Dada a importância de um rápido tratamento, pacientes com suspeita de IAM devem ser diagnosticados com rapidez e precisão, a fim de receberem um melhor prognóstico.

## REFERÊNCIA

1. BETT, Murilo Santos; ZARDO, Julia Melin; UTIAMADA, Jessica Lie; RECKZIEGEL, Juliana Lessmann; SANTOS, Vanessa Valgas dos. Infarto agudo do miocárdio: do diagnóstico à intervenção. Research, Society And Development, [S.L.], v. 11, n. 3, p. 0-0, 20 fev. 2022. Research, Society and Development. <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i3.26447>.
2. PASSINHO, Renata Soares; SIPOLATTI, Walckiria Garcia Romero; FIORES, Mirian; PRIMO, Cândida Caniçali. Sinais, sintomas e complicações do infarto agudo do miocárdio. Revista de Enfermagem, Recife, v. 0, n. 0, p. 0-0, 12 jan. 20018.
3. BASTOS, Alessandra Soler; BECCARIA, Lúcia Marinilza; CONTRIN, Ligia Márcia; CESARINO, Cláudia Bernardi. Time of arrival of patients with acute myocardial infarction to the emergency department. Revista Brasileira de Cirurgia Cardiovascular, [S.L.], v. 27, n. 3, p. 411-418, 2012. Sociedade

