

IMPACTO DO TABAGISMO NA SAÚDE PULMONAR

PAIMEL, Ana Caroline¹

DE MELLO, Andressa Ansolin¹

POSTAL, Vitória Luiza¹

PILATTI, Fernanda²

¹ Graduando em Biomedicina da Unidade central de Educação FAI Faculdades -UCEFF/ CHAPECÓ, SC, Brasil

² Docente do curso de Biomedicina da unidade central de Educação FAI Faculdades- UCEFF /CHAPECÓ, SC, Brasil

E-mail para contato: acarolinepaimel@gmail.com /
Fernanda.pilatti@uceff.edu.br

INTRODUÇÃO O tabagismo, caracterizado pela dependência à nicotina presente no tabaco, é uma das principais causas de doenças graves e mortes evitáveis no mundo. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), ele está associado a cerca de 50 diferentes doenças, incluindo câncer, problemas cardiovasculares, respiratórios e cerebrovasculares. Além dos danos aos fumantes ativos, o tabagismo afeta também os fumantes passivos, que apresentam maiores riscos para diversas enfermidades, reforçando seu impacto como um problema de saúde pública global¹. Recentemente, os cigarros eletrônicos, ou “vapes,” ganharam popularidade, especialmente entre os jovens, sendo promovidos como alternativas menos prejudiciais aos cigarros tradicionais. Entretanto, pesquisas apontam que esses dispositivos também apresentam riscos significativos para a saúde, incluindo doenças pulmonares graves como a lesão pulmonar associada ao uso de cigarro eletrônico (EVALI), que afeta as vias aéreas e compromete a função respiratória ². **OBJETIVO:** Investigar os impactos do tabagismo e dos cigarros eletrônicos na saúde pública, com ênfase em doenças respiratórias e cardiovasculares. Através de uma

revisão de literatura. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de caráter exploratório, utilizando uma abordagem de revisão bibliográfica e análise de dados epidemiológicos. Será descritivo e comparativo, com o objetivo de examinar o impacto do tabagismo tradicional e do uso de cigarros eletrônicos na saúde pública, a busca de dados foi feita em plataformas como: PubMed e Google acadêmico. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Mesmo diante de todo conhecimento científico, e também dos planos de controle sobre seus maléficos, o tabagismo global tem sido cada vez mais frequente, tanto com ao uso do cigarro convencional, quanto o cigarro eletrônico. O tabagismo é mais conhecido por causar dependência, porém algumas substâncias presentes no cigarro são capazes de implicar o aparecimento de placas de ateroma, pois em complicações mais graves, pode causar uma trombose pulmonar, onde pode ser fatal¹. O uso excessivo do cigarro eletrônico (vape), está associado na piora ou até mesmo no aparecimento de problemas respiratórios como o chiado (inflamação e estreitamento das vias aéreas) ou a sibilância/assobio do peito comum em vários problemas respiratórios como asma e a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) que também é causada pelo cigarro convencional². Os compostos químicos presentes nos vapes, como aromatizantes e outros aditivos, têm sido associados a inflamações e danos aos tecidos pulmonares, indicando que esses produtos não são inofensivos e requerem maior atenção². A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma condição debilitante frequentemente causada pelo uso prolongado do tabaco, resultando na obstrução das vias aéreas e na deterioração da capacidade respiratória. O tabagismo é responsável pela maioria dos casos de DPOC, que inclui a bronquite crônica e o enfisema pulmonar, e é uma das principais causas de mortalidade global. Dados apontam que o controle e a conscientização sobre os efeitos do tabagismo, assim como estratégias de saúde pública para reduzir o consumo de tabaco, são cruciais para combater essa doença e seus impactos³. **CONCLUSÃO** O uso excessivo de cigarro, tanto eletrônico quanto convencional, compromete seriamente a saúde do sistema respiratório, estando diretamente associado a doenças graves como o câncer de pulmão e a Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC). Além disso, fumantes passivos também são

impactados, sofrendo os efeitos nocivos da exposição à fumaça. Esses dados destacam a necessidade de conscientização e de estratégias para reduzir o consumo e minimizar os impactos na saúde pública.

REFERÊNCIAS

FELIPE, Beatriz Santos; FRANCA, Manuela Bahia Almeida da; CAVALCANTI, Morgana Maria Ferreira; IDEÃO, Nathália Chacon; UCHÔA, Pedro Ianaí Pordeus; SOUZA, Daniela Heitzmann Amaral Valentin de; ARRUDA, Isabela Tatiana Sales de; SOUZA, Alysson Kennedy Pereira SabinoM. R. B.; SabinoI. R. B.; LucenaL. Q.; MeloM. C. R. de; BorbaM. E. C. de M.; BertoM. E. do N. P.; AraújoI. C. F. de; LúcioA. S. S. C.; MaiaA. F. L. Os impactos do uso do cigarro eletrônico e seus riscos ao sistema pulmonar. Revista Eletrônica Acervo Saúde, v. 23, n. 7, p. e13281, 28 jul. 2023.

COTIAS, Adryelle Santana;. O impacto do tabagismo na saúde humana: uma revisão de literatura. Revista Brasileira de Educação Saúde e Bem-Estar, [S.L.], v. 1, n. 4, p. 38-47, 2022. Even3. <http://dx.doi.org/10.29327/2335218.1.4-3>.