

## INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES JOVENS

### URINARY INCONTINENCE IN YOUNG WOMEN

Laura Rossetto Foschera<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Unidade Central de Educação FAEM Faculdade – UCEFF/ Chapecó, SC, Brasil.

**Autor correspondentes:** Laura Rossetto Foschera (e-mail: [laurafoschera@gmail.com](mailto:laurafoschera@gmail.com))

**Declaração de inexistência de conflito de interesses:** Não há

**Introdução:** A incontinência urinária (IU) em mulheres jovens é menos discutida, mas afeta uma parcela significativa dessa população, com impactos na qualidade de vida. Esta revisão tem como objetivo explorar as causas, prevalência e tratamentos da IU em mulheres jovens. **Métodos:** Foi realizada uma busca nas bases PubMed e SciELO com as palavras-chave *urinary incontinence, young women* e *pelvic floor*. Como critérios de inclusão, foram usados estudos publicados entre 2013 e 2023, em inglês, português e espanhol que abordassem prevalência, causas e tratamento de IU em mulheres jovens de até 40 anos. Como critérios de exclusão, foram removidos estudos com amostras menores que 30 participantes ou que não tratassem especificamente de mulheres jovens. **Resultados:** A prevalência de IU em mulheres jovens na literatura varia entre 10% e 25%, sendo mais comum em atletas e mulheres no período pós-parto. Os principais fatores citados são a sobrecarga do assoalho pélvico, abdominal e fatores genéticos. **Discussão:** Apesar da relevância, a IU em mulheres jovens é subdiagnosticada. As intervenções fisioterapêuticas têm sido relatadas, mas faltam estudos de maior escala para padronizar o tratamento. **Conclusão:** A IU em mulheres jovens apresenta prevalência divergente na literatura e o tratamento com fisioterapia pélvica tem sido citado. Porém, são necessários mais estudos de ensaios clínicos para consolidar os protocolos terapêuticos.