

**SAÚDE DA COMUNIDADE: ATIVIDADE DE EXTENSÃO PARA
PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS**

COMMUNITY HEALTH: OUTREACH ACTIVITY FOR CHRONIC DISEASE
PREVENTION

Tiffany Colomé Leal¹; Thayza Mirela Oliveira Amaral¹;
Maira Cassia Borges de Oliveira¹

¹Unidade Central de Educação FAEM Faculdade – UCEFF/ Chapecó, SC,
Brasil.

Autor correspondentes: Tiffany Colomé Leal (e-mail:
enfermagem@uceff.edu.br)

Declaração de inexistência de conflito de interesses: Não há

INTRODUÇÃO: As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) constituem importante problema de saúde pública, haja vista serem a principal causa de morte no mundo, além de ocasionarem mortalidade prematura, incapacidades, perda da qualidade de vida, sobrecarga no sistema de saúde (WHO, 2020). Neste sentido, as atividades de extensão universitária desempenham um papel fundamental na formação de estudantes e na promoção da saúde pública, ao criar uma ponte entre a academia e a comunidade. Na área da enfermagem, essas ações são especialmente relevantes, pois possibilitam o desenvolvimento de habilidades práticas e a aplicação de conhecimentos teóricos em cenários reais, além de contribuírem para a educação em saúde. No contexto das DCNT, como hipertensão e diabetes, iniciativas de prevenção e diagnóstico precoce são essenciais para reduzir o impacto dessas condições na população. Por isso, acadêmicos de enfermagem de uma faculdade privada do oeste catarinense realizaram uma atividade de extensão na praça municipal, focada na verificação de sinais vitais e na orientação sobre prevenção de

doenças crônicas. Essa intervenção permitiu a aproximação da população aos serviços de saúde e à conscientização sobre a importância de práticas preventivas no controle de doenças crônicas não transmissíveis. **OBJETIVOS:** Relatar uma atividade de extensão do Curso de Enfermagem no âmbito da prevenção de doenças crônicas para a comunidade. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de uma atividade de extensão do Curso de Enfermagem no âmbito da prevenção de doenças crônicas. A ação foi organizada como parte da disciplina de Projeto Integrado de Extensão II, envolvendo estudantes do curso de enfermagem. Foram montadas tendas com equipamentos para aferição de pressão arterial, medição de glicemia capilar e verificação de frequência cardíaca. Após a coleta dos dados, os acadêmicos ofereceram orientações sobre hábitos de vida saudáveis, focando em alimentação adequada, prática de atividades físicas e controle de fatores de risco, como o tabagismo e o consumo excessivo de álcool. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Durante o evento, foram atendidas aproximadamente 150 pessoas. Entre os participantes, para aqueles que apresentaram pressão arterial elevada, e níveis de glicemia alterados foram realizadas orientações com os cuidados necessários, incluindo busca pelos serviços de saúde para acompanhamento e controle, além de orientações para uma vida saudável. Neste contexto, sabe-se que o Ministério da Saúde desenvolveu o plano de enfrentamento das DCNT como estratégia para minimização dos impactos relacionados às DCNT, definindo ações preventivas e de controle. Nele ressalta as ações que envolvem os fatores de risco comuns modificáveis para as DCNT mais prevalentes, relacionados aos hábitos de vida como tabagismo, etilismo, inatividade física, alimentação inadequada e obesidade (Brasil, 2011). Assim, após a atividade de extensão, os resultados evidenciam a importância de ações preventivas em locais públicos, permitindo a identificação precoce de fatores de risco para doenças crônicas e a educação em saúde da população. A interação com os estudantes também facilitou a conscientização sobre a importância do autocuidado. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As atividades de extensão são indispensáveis para que os acadêmicos atuem sob a ótica de um profissional de enfermagem realizando ações de promoção de saúde. A ação

realizada cumpriu seu objetivo de promover a saúde e ampliar o acesso a informações sobre a prevenção de doenças crônicas. A participação ativa dos acadêmicos reforçou sua formação prática e promoveu a integração da instituição de ensino com a comunidade local.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem; Doenças Crônicas Não Transmissíveis; Saúde Pública.

REFERÊNCIAS

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Noncommunicable diseases progress monitor 2020. Geneva: WHO, 2020. Disponível em: <https://www.who.int/publications-detail/ncd-progress-monitor-2020>. Acesso em: 24 set. 2024

BRASIL. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022. Brasília: Ministério da Saúde, 2011.