

## **VISITA DOMICILIAR: CONSIDERAÇÕES PERTINENTES AO SEU FORTALECIMENTO**

### **HOME VISIT: CONSIDERATIONS PERTINENT TO ITS STRENGTHENING**

Eduarda Gollo Borges<sup>1</sup>; Maria Aparecida Pereira Santos<sup>2</sup> ; Karine Ribeiro<sup>2</sup>; Thayza Mirela Oliveira Amaral<sup>2</sup> ; Emanuela Dallacort<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discentes da Unidade Central de Educação FAEM Faculdade – UCEFF/Chapecó, SC, Brasil.

<sup>2</sup>Docentes da Unidade Central de Educação FAEM Faculdade – UCEFF/Chapecó, SC, Brasil.

**Autor correspondente:** [eduardagollob@gmail.com](mailto:eduardagollob@gmail.com)

**Introdução:** A visita domiciliar ao idoso é extremamente importante na área da saúde, para uma abordagem holística onde pode-se avaliar não somente o estado físico, mas também fatores psicossociais que também causam impacto no bem-estar do idoso. Trata-se de uma alternativa à internação hospitalar, que diminui tanto a demanda por esta, como sua duração e, conseqüentemente, reduz custos e riscos de complicações relacionadas ao ambiente hospitalar. Sendo reconhecida como espaço favorável para um cuidado inovador e singular em saúde, com potencialidade para propiciar assistência centrada nas demandas e necessidades do usuário. Com o avanço da idade, a fragilidade e vulnerabilidade aumentam, ligado ao contexto social e ambiental em que o indivíduo está inserido, o envelhecimento está intimamente relacionado com o uso de serviços de saúde, elevando os gastos em saúde numa população mais idosa, e uma das medidas assumidas pelos serviços para poupar o Estado dos gastos com a medicina curativa e mudar o modo tradicional de execução em saúde é a implementação da visita domiciliar (Assis; Castro, 2018). **Método:** Trata-se de um relato de experiência vinculado a disciplina de projeto integrador da Instituição de Ensino UCEFF – Unidade Central de

Educação Faem Faculdade, realizada visita domiciliar no período de agosto de 2024. **Objetivo:** O presente trabalho tem por objetivo descrever a experiência de visita domiciliar na APS em um curso de graduação em enfermagem. **Resultados e discussão:** A visita domiciliar é fundamental para a promoção da saúde do idoso, nesse contexto o enfermeiro possui um papel de suma importância para identificar fatores que impactam na qualidade de vida, bem como condições socioeconômicas, suporte familiar e hábitos de vida. A interação entre enfermeiro e paciente, se configura como ação fundamental no contexto domiciliar, pois enfermeiros devem ter habilidades na construção de um relacionamento eficaz com os pacientes. A negociação e a interação entre enfermeiro e paciente é fundamental para o atendimento resolutivo, equânime e humanizado, sendo pertinente o cuidado mediado pelo diálogo (Assis; Castro, 2018). As formas dos papéis e relacionamentos são construídos, negociados e vivenciados, destacando a relevância das relações entre enfermeiros e pacientes na definição das experiências e percepções de ambos na qualidade do cuidado gerais. Os resultados atingidos na visita domiciliar ocorrem por meio da educação em saúde, compreendendo a orientação de cuidados prestados pela família, fornecimento de cuidados de enfermagem, coleta de dados familiares referente às condições de saneamento da residência, instrução sobre a prestação dos cuidados na moradia e assuntos de higiene geral (Fuzer *et al.*, 2018). Frente ao exposto, evidencia-se a pertinência da experiência da visita domiciliar na graduação em enfermagem, tendo em vista que esta, promove a o olhar ampliado em saúde, contribuindo para o aprimoramento da formação do estudante, que treina seu olhar a contextos e situações de saúde **Considerações finais:** Em uma visão geral a velhice é uma fase da vida que desperta o aparecimento de problemas de ordem social, já são inúmeros os estudos que têm referido o envelhecimento como uma fase da vida especialmente propensa ao desenvolvimento da solidão. O envelhecimento está associado à diminuição de atividades e possíveis cessação de relações pessoais, isso por que os idosos em geral vivenciam o fenômeno da aposentadoria, são confrontados com morte de amigos, podendo também enfrentar perda de cônjuge e outros

familiares, além de doenças físicas invalidantes ou que limitam suas capacidades perceptivas, contando com uma menor probabilidade de ter ou encontrar uma figura de apoio. Sabemos que os idosos se tornam mais dependentes de cuidados e apoio psicológico, devido ao fato de ter mais pré-disposição aos diagnósticos. Nos últimos anos, tem ocorrido um claro aumento da dependência funcional, principalmente em idosos longevos acima de 80 anos de idade. Para tanto, a capacidade funcional é um excelente marcador de como tem sido vivida esse processo de envelhecimento, bem como ela tem auxiliado para avaliar o estado de saúde dos idosos, pois a vivencia de múltiplas patologias, especialmente as crônicas não transmissíveis, pode influir no desenvolvimento da dependência funcional. A dependência funcional de idosos, principalmente os em idade avançada, tem físicas e psicológicas, comprometedoras à capacidade funcional, à independência e à autonomia, mas também implicações sociais que invadem todos os aspectos da vida.

**Palavras chaves:** Idoso; visita domiciliar; atenção primária à saúde.

## REFERÊNCIAS

ASSIS, Audrey Silva de; CASTRO, Carlos Roberto de. Agente comunitário de saúde e o idoso: visita domiciliar e práticas de cuidado. **Physis: Revista de Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 28(3), e280308, 2018

FUZER, Francielle Alessandra Menegaes *et al.* Instrumento De Visita Domiciliar Paraa Equipe De Saúde Da Família. **Disciplinarum Scientia. Série: Ciências da Saúde**, Santa Maria, v. 19, n. 2, p. 169-176, 2018