

A VISITA DOMICILIAR NO ÂMBITO DO OLHAR DA ENFERMAGEM
HOME VISIT FROM THE CONTEXT OF THE NURSING PERSPECTIVE

Jéssica Serraglio¹; Paulo Lemos¹; Karine Ribeiro²; Andreia Dall Agnol²; Dayse
Locateli²; Maira Cassia de Oliveira²

¹Discentes da Unidade Central de Educação FAEM Faculdade – UCEFF/
Chapecó, SC, Brasil.

²Docentes da Unidade Central de Educação FAEM Faculdade – UCEFF/
Chapecó, SC, Brasil.

Autor correspondente: jessicasdo70@gmail.com

Introdução: A visita domiciliar é um atendimento à saúde que tem seu olhar voltado a assistência aos pacientes e a realidade do âmbito familiar e o acesso a atendimentos a indivíduos acamados ou domiciliados que não conseguem se locomover até a unidade. A visita domiciliar é uma ferramenta muito utilizada pelos enfermeiros, sendo necessário o planejamento do número de visitas para o tratamento e orientações ao usuário e também criar a relação de ajuda familiar, além do foco no cuidado e acompanhamento clínico. Para a visita domiciliar é importante que a equipe multidisciplinar tenha preparo profissional, comprometimento e disponibilidade de tempo para desempenhar suas atividades, para que dessa maneira possa contribuir para redução das demandas na unidade básica de saúde (Conceição, 2019). **Objetivo:** O presente trabalho tem por objetivo descrever a experiência de visita domiciliar no APS em um curso de graduação de enfermagem. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência vinculada a disciplina de projeto de extensão II da instituição de ensino Unidade Central de Educação Faem Faculdade (UCEFF), em que foi realizada uma visita domiciliar no período de agosto de 2024. **Resultado e discussão:** Na visita domiciliar foi possível observar a realidade de uma determinada família, que é composta por um jovem na faixa dos 30 anos e 4 idosos, que dois deles possuem problemas mentais. Os outros dois,

possuem comorbidades. Apesar das dificuldades, a casa possui boa aparência, condições de saneamento básico. Com a visita domiciliar é possível conhecer a realidade das famílias, como são suas condições de vida, se possuem o básico para se viver, e também as suas vulnerabilidades. Na visita em questão, os moradores idosos tomam medicamento controlado e conseguem o acesso das receitas e dos mesmos na UBS, ou seja, são acompanhados pela unidade. São pessoas humildes, mas bem receptivas, e apesar de suas dificuldades enfrentadas no dia-a-dia, não perdem a alegria de viver. Vale destacar que é necessário olhar para a saúde de quem cuida, pois é necessário estar bem para cuidar do próximo, pois nesta família a senhora precisa cuidar dos idosos que possuem necessidades especiais, muita das vezes se esquecendo de si própria. O ato de cuidar pode ser considerado um fator estressor e somado ao caráter crônico e por tempo indeterminado, encontra-se associado a repercussões negativas no cuidar, provocando interferências na saúde física e psicológica de quem cuida. O estresse do cuidador pode afetar negativamente a vida e o cuidado prestado ao idoso, evidenciando a importância de sua qualidade de vida para que seja possível o auxílio na melhoria da saúde tanto de quem cuida como de quem é cuidado, na maioria das vezes associado a algo negativo, que causa prejuízo nas atividades do cuidador e que interfere no cuidado ao idoso (Fontinele, 2024). Frente ao exposto, é pertinente ressaltar que esta experiência no curso de graduação em enfermagem contribui na formação dos estudantes, pois assim, há a oportunidade de olhar para o conceito ampliado em saúde, para além de práticas biológicas e diagnósticas, compreendendo como o contexto familiar pode adoecer e a enfermagem pode contribuir para a prevenção deste adoecimento, por meio de orientações em relação ao próprio cuidado e o vínculo com a UBS, com a oportunidade de participar de grupos em saúde mental, posto isto, é fundamental ter estas vivências ao longo do curso de enfermagem. **Considerações finais:** Com a visita domiciliar é possível compreender a dinâmica dos indivíduos que residem no território de cada unidade, compreendendo as vulnerabilidades destes pacientes. A visita precisa ser organizada por uma equipe multidisciplinar, composta por agente comunitário de saúde, enfermeiros e médicos, que

atendam suas necessidades, e definir ações de cuidados de saúde. Para nós como estudantes de enfermagem a visita domiciliar é de suma importância para adquirir conhecimento sobre cada indivíduo que iremos atender, suas necessidades e como a melhor forma de proceder os cuidados de saúde para atender suas necessidades.

Palavras-chave: Enfermagem; Visita domiciliar; Cuidados em saúde

REFERÊNCIAS

FONTINELE, Sandra. **Cuidando de Cuidadores – orientações práticas** - São Paulo; Editora Dialética, 2024.88p

CONCEIÇÃO, Antônia da Silva *et al.* **Ações da enfermagem na visita domiciliar da atenção primária.** Salvador, **Revista Acervo Saúde**, vol. 20, 2019.