

**A INFLUÊNCIA DOS HÁBITOS ALIMENTARES NA SAÚDE BUCAL DA
CRIANÇA: REVISÃO DE LITERATURA**

THE INFLUENCE OF EATING HABITS ON CHILDREN'S ORAL HEALTH: A
LITERATURE REVIEW

Elen Cristina Rodrigues¹, Maico Luiz Cella, Paulo Celito Pizolotto, Rui Fernando Mazur, Sidnei Antonio Moro, Patricia Stahl Marzarotto¹

¹Unidade Central de Educação FAEM Faculdade LTDA– UCEFF/ Chapecó, SC, Brasil

Autor correspondentes: Elen Cristina Rodrigues (e-mail: elen.cco13@gmail.com)

Declaração de inexistência de conflito de interesses: não há

RESUMO

A alimentação na primeira infância é fundamental para a saúde bucal, influenciando diretamente o desenvolvimento de condições como cáries e erosão dentária. Este trabalho visa, por meio de uma revisão de literatura, investigar o impacto dos hábitos alimentares na saúde bucal infantil, além de oferecer orientações sobre os cuidados alimentares desde as primeiras visitas ao consultório odontológico. A dieta tem papel central na formação e manutenção da saúde bucal. A ausência de uma alimentação balanceada, associada a práticas inadequadas de higiene, cria um ambiente favorável ao surgimento de cáries, erosão dentária e doenças periodontais. Além disso, uma dieta equilibrada contribui não apenas para a saúde bucal, mas também para o desenvolvimento biológico e o bem-estar geral da criança. A metodologia utilizada compreendeu uma pesquisa exploratória com levantamento bibliográfico em bases de dados como LILACS, PubMed e Scielo, considerando publicações dos últimos 10 anos. Foram utilizados descritores como "Hábitos alimentares", "Cárie Dental", "Erosão Dental" e "Odontopediatria", em português, inglês e espanhol, a fim de explorar a relação entre dieta e saúde bucal. Os resultados destacam a importância das orientações alimentares precoces e o papel fundamental do acompanhamento odontológico regular na prevenção de problemas dentários, promovendo a saúde integral da criança.

Palavras-Chave: Hábitos Alimentares, Dieta Alimentar, Cárie Dental, Erosão Dental, Odontopediatria