

TOXINA BOTULÍNICA TIPO A - PROCEDIMENTO E SEGURANÇA

Cecília Schneider da Costa¹ ; Liziara Fraporti² .Nathalia Picolli²

¹ Acadêmica do curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/Chapecó, SC, Brasil

² Biomédica, docente do curso de biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades –UCEFF/Chapecó, SC, Brasil

E-mail para correspondência: ceciliaschneiderdacosta42863@gmail.com

Introdução: A toxina botulínica tipo A (TBA) tem ganhado destaque tanto na área estética quanto terapêutica devido à sua eficácia na paralisia neuromuscular flácida transitória¹. O padrão de beleza está relacionado a valores sociais e culturais. A sociedade vigente determinou que a beleza está associada à juventude. O interesse em parecer sempre jovem faz parte da história cultural.² A toxina botulínica tipo A (TBA) é amplamente utilizada em procedimentos estéticos devido à sua capacidade de suavizar linhas de expressão e rugas, proporcionando uma aparência mais jovem e descansada. Além de sua popularidade na cosmética, a TBA também tem aplicações terapêuticas significativas. É eficaz no tratamento de condições médicas como distonia cervical, espasmo hemifacial, hiperidrose (excesso de suor), e enxaquecas crônicas. A capacidade da TBA de bloquear temporariamente a liberação de acetilcolina nos terminais nervosos, resultando em uma paralisia muscular localizada e controlada, é a chave para seus efeitos terapêuticos. Esta versatilidade amplia o alcance da toxina botulínica além do campo estético, tornando-a uma ferramenta valiosa na prática médica contemporânea. **Objetivo:** Realizar uma revisão bibliográfica narrativa para descrever as principais aplicações da toxina botulínica tipo A (TBA) em tratamentos estéticos, bem como investigar os benefícios e a segurança desses procedimentos. **Método:** Realizou-se uma pesquisa bibliográfica em bases de dados científicos como *PubMed*, *Scopus* e *Google Scholar*, utilizando termos relacionados à toxina botulínica e tratamentos estéticos. Foram selecionados

artigos originais, revisões e estudos clínicos que abordavam as aplicações da TBA em procedimentos estéticos, incluindo aspectos de eficácia, segurança e técnicas de aplicação. Os artigos foram analisados e resumidos para identificar informações relevantes sobre o uso da TBA em tratamentos estéticos, destacando benefícios, riscos e considerações para a prática clínica. Os resultados foram compilados em um resumo expandido. Baseando-se em 4 artigos como referencial teórico, os quais foram selecionados 3 artigos entre 2023-2024 e um artigo de 2020. **Resultados e Discussão:** As Neurotoxinas Botulínicas (NTB) são produzidas pela bactéria anaeróbia *Clostridium botulinum* e são consideradas as toxinas mais potentes conhecidas.³ A aplicação da toxina botulínica tipo A (TBA) em tratamentos estéticos oferece resultados temporários e reversíveis, ao contrário de procedimentos cirúrgicos permanentes como o lifting facial. Seu efeito dura de alguns meses a um ano, dependendo da dose e da área tratada, permitindo aos pacientes experimentar benefícios estéticos sem compromisso permanente e ajustes conforme necessário ao longo do tempo. Os procedimentos estéticos desempenham um papel crucial na percepção global, impulsionando inovações não invasivas. Nos últimos 20 anos, a crescente procura por intervenções estéticas ressalta a importância para os biomédicos estetas em compreender os padrões de beleza e as motivações dos pacientes.⁴ Além disso, a TBA oferece a vantagem de ser um procedimento minimamente invasivo, reduzindo os riscos associados à cirurgia estética tradicional, como tempo de recuperação prolongado, cicatrizes e complicações cirúrgicas. Sua aplicação direcionada e precisa permite resultados naturais e sutis, sem comprometer a expressão facial ou a funcionalidade dos músculos. A aplicação da toxina botulínica tipo A (TBA) em tratamentos estéticos oferece resultados eficazes em diversas áreas, incluindo rejuvenescimento facial, melhora do sorriso gengival, controle da hiperhidrose e tratamento de queloides e cicatrizes hipertróficas. A técnica de microbotox, que utiliza uma concentração reduzida da toxina, tem sido eficaz no tratamento de rugas periorbitais, faciais e do pescoço, proporcionando uma aparência mais natural. Para garantir a segurança e

eficácia do tratamento com toxina botulínica tipo A (TBA), é crucial que os profissionais tenham conhecimento da anatomia, experiência prática e domínio das técnicas de injeção e dosagem adequadas. Eles também devem estar preparados para lidar com possíveis efeitos adversos, como edema, eritema, ptose palpebral, cefaléia e reação inflamatória local. **Conclusão:** A toxina botulínica tipo A é uma escolha eficaz para tratamentos estéticos, mas sua segurança depende da habilidade dos profissionais. Por isso, é crucial que os especialistas em estética estejam bem preparados para realizar esses procedimentos com segurança e garantir resultados positivos aos pacientes.

Palavras-chave: toxina botulínica tipo A, tratamentos estéticos, rejuvenescimento facial, microbotox, segurança, eficácia, capacitação profissional.

REFERÊNCIAS

¹GOUVEIA, BN, FERREIRA, LLP, SOBRINHO, HMR. O uso da toxina botulínica em procedimentos estéticos. RBMC.

Doi:<https://doi.org/10.36414/rbmc.v6i16.72>

²BRAZTZ PD, MALLETT EKV. Toxina botulínica tipo A: abordagens em saúde. Rev Saúde Integrada. 2024;10(2):78-85. ISSN 2447-7079.

<https://core.ac.uk/download/pdf/229766158.pdf>

³MARIA MATILDE DE MELLO SPOSITO. Botulinic Toxin Type A: action mechanism. Revista de Revisão Científica, vol. 25, no. 3, pp. 112-125, 2023. Doi: <https://doi.org/10.11606/issn.2317-0190.v16i1a103037>

⁴LIMA, BCM, GASPARIN, CC, GREGÓRIO, PC. Procedimentos estéticos: uma abordagem psicológica. Bjihs. Doi:

<https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n3p2601-2626>