

TERAPIAS PARA REDUÇÃO DE GORDURA CORPORAL NA ÁREA DE BIOMEDICINA ESTÉTICA

Bruna, Gregolon¹, Liziara Fraport², Nathalia Picoli²

¹ Acadêmica do curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/Chapecó, SC, Brasil

² Biomédica, docente do curso de biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades –UCEFF/Chapecó, SC, Brasil

E-mail para correspondência: brunagrrgon@gmail.com

Grande área do conhecimento: Ciências da Saúde.

Introdução: Atualmente, a busca por procedimentos estéticos para redução de gordura corporal é crescente em sociedades onde a obesidade e seus riscos estão em ascensão. A busca pelo corpo perfeito tem sido motivo de grande preocupação para a saúde.¹ Terapias para diminuição de gordura englobam diversas abordagens, desde mudanças de hábitos e estilo de vida como dietas e atividades físicas, medicamentos, fitoterápicos, nutracêuticos até cirurgias e procedimentos estéticos.² Este resumo expandido abordará diferentes estratégias para redução a gordura corporal, destacando suas eficácias, mecanismo de ação e segurança. Dentre as intervenções atuais para redução de gordura corporal, é possível observar uma menor incidência de escolha de métodos convencionais e naturais.³ No entanto, tecnologias inovadoras têm possibilitado o desenvolvimento de procedimentos que auxiliam na perda de peso e conseqüentemente, excesso de tecido adiposo. As terapias não invasivas são conhecidas devido à sua conveniência e menor tempo de recuperação.⁴ Entre procedimentos que visam reduzir a gordura localizada em áreas como abdômen, flancos e coxas, é possível citar a criolipólise, radiofrequência, ultrassom cavitacional, e intradermoterapia. **Objetivo:** Analisar a literatura sobre os tratamentos estéticos para a redução de gordura localizada, seus efeitos, eficácia e mecanismos de ação. **Método:** O presente resumo foi realizado através de uma revisão bibliográfica sobre as atuais terapias para redução de gordura corporal, mediante do levantamento de oito produções científicas dos principais bancos de periódicos on-line (Google acadêmico, SciELO, PubMed, Brazilian Journal of Development e BWS Journal) como estratégia de busca, foram utilizados os descritores “Gordura abdominal”, “Estratégias para redução de gordura corporal”, “Terapias para diminuição do tecido adiposo” e “Terapias não invasivas para diminuição da gordura corporal”. Os artigos foram selecionados pela sua relevância e recente publicação. **Resultados e Discussão:** A Criolipólise

consiste na utilização de baixas temperaturas (em torno de -5 a -15°C) para induzir a apoptose das células de gordura, que são extremamente sensíveis ao frio, sem danificar os tecidos adjacentes.⁵ A Radiofrequência, por sua vez, utiliza energia eletromagnética para aquecer os tecidos, estimulando a produção de colágeno e promovendo a contração da pele, também gerando energia que faz com que reduza o volume das células adiposas.⁶ O Ultrassom Cavitacional utiliza ondas ultrassônicas de baixa frequência que permite a ruptura das células de gordura por meio de microbolhas.⁷ E a intradermoterapia consiste na aplicação de injeções intradérmicas de substâncias farmacológicas diluídas na região a ser tratada, sendo capaz de estimular o tecido, promovendo a quebra da gordura.⁸ Os procedimentos estéticos mencionados possuem diferentes mecanismos de ação que demonstram eficácia na redução de gordura corporal e todos consistem em alternativas não invasivas para tratamentos localizados.⁴ A escolha entre essas terapias deve considerar indicações profissionais, conveniência, tempo de recuperação e a segurança para cada paciente. A tendência atual de optar por métodos modernos não invasivos, reflete diretamente a busca por praticidade, conforto e segurança para resultados satisfatórios.⁴ **Conclusão:** Indubitavelmente, a preocupação contemporânea com a obesidade e seus riscos é refletida pela crescente demanda por procedimentos estéticos. As tecnologias atuais têm proporcionado avanços significativos aplicados em diferentes terapias para redução de gordura corporal, oferecendo alternativas não invasivas. Dessa forma, se torna evidente que a perspectiva para é de contínuo crescimento e inovação, com foco na personalização, segurança, eficácia e conforto para os pacientes.

Palavras-chave: Redução de gordura corporal; Terapias não invasivas; Criolipólise; Radiofrequência; Ultrassom cavitacional; Intradermoterapia; Mecanismos de ação; Segurança; Eficácia.

REFERÊNCIAS

1. Lemos, R. L., Silva, K. C. da, Morais, J. C. M. de, Silva, H. R., Ribeiro, R. de S., & Borges, R. M. (2021). Intradermoterapia no tratamento de gordura localizada: revisão integrativa/ Intradermotherapy in localized fat treatment: integrative review. *Brazilian Journal of Development*, 7(12), 111349–111360. <https://doi.org/10.34117/bjdv7n12-085>
2. Paulista B. ESTUDO COMPARATIVO DOS EFEITOS DA TERAPIA COMBINADA ULTRASSOM + CORRENTE AUSSIE E EXTRATO SECO DE LARANJA VERMELHA NA REDUÇÃO DE GORDURA ABDOMINAL [Internet]. Edu.br. [citado 19 de maio de 2024]. Disponível em: <https://lyceumononline.usf.edu.br/salavirtual/documentos/2767.pdf>
3. Machado NG, Almeida NCMC, Maynard D da C. A fisiopatologia da obesidade e sua abordagem terapêutica nutricional com uso de nutracêuticos. *Res Soc Dev* [Internet]. 2023 [citado 19 de maio de 2024];12(6):e11812642104. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/42104>

4. Pereira LS. Uma revisão sobre tratamentos para gordura abdominal. bwsj [Internet]. 19º de janeiro de 2023 [citado 19º de maio de 2024];6:1-12. Disponível em: <https://bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/view/258>
5. Assis TD de, Ferreira TC. Criolipólise: eficácia no tratamento da gordura localizada / Cryolipolysis: effectiveness in treating localized fat. Braz J Dev [Internet]. 2022;8(3):16897–914. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.34117/bjdv8n3-093>
6. Lofeu GM, Brito LRA de, Bartolomei K. ATUAÇÃO DA RADIOFREQUÊNCIA NA GORDURA LOCALIZADA NO ABDÔMEN: revisão de literatura. Rev Univ Vale Rio Verde [Internet]. 2015; Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5892/ruvrd.v13i1.2013>
7. Do Nascimento Portugal AC, Da Cruz Barcelos M, Marques Da Silva TC, Azevedo de Araújo LP, Valentim da Silva RM. Efeitos Da ultracavitação Na adiposidade abdominal em mulheres jovens [Internet]. Ebsco.com. 2023 [citado 19 de maio de 2024]. Disponível em: <https://openurl.ebsco.com/EPDB%3Agcd%3A2%3A13269714/detailv2?sid=ebsco%3Aplink%3Ascholar&id=ebsco%3Agcd%3A164692760&crl=c>
8. Lemos RL, Silva KC da, Morais JCM de, Silva HR, Ribeiro R de S, Borges RM. Intradermoterapia no tratamento de gordura localizada: revisão integrativa/ Intradermotherapy in localized fat treatment: integrative review. Braz. J. Develop. [Internet]. 2021 Dec. 29 [cited 2024 May 19];7(12):111349-60. Available from: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/40627>