

## HEMODIÁLISE COMO SUBSTITUTO DA FILTRAÇÃO RENAL EM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA (IRC)

Ana Júlia Battistella Tecchio<sup>1</sup>; Laura Baggio<sup>1</sup>; Samara Sepp da Luz<sup>1</sup>; Fernanda Pilatti<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades –UCEFF/ Chapecó, SC, Brasil

<sup>2</sup> Docente de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/ Chapecó, SC, Brasil

**INTRODUÇÃO:** Insuficiência renal é a condição na qual os rins perdem a capacidade de efetuar suas funções básicas. A insuficiência renal pode ser aguda (IRA), quando ocorre súbita e rápida perda da função renal, ou crônica (IRC), quando esta perda é lenta, progressiva e irreversível. Devido aos processos adaptativos do corpo, a doença pode passar despercebida. O paciente pode não apresentar sinais claros até que esteja em estágio mais avançado de comprometimento da função renal. A hemodiálise é um procedimento utilizado através de um equipamento que tem por função de filtrar e limpar o sangue fazendo parte do trabalho que um rim doente não pode fazer<sup>1</sup>, retirando do corpo os resíduos prejudiciais à saúde, como sódio, potássio, ureia e creatinina a diálise não tratar a doença renal mais substituir a função dos rins que estão com seu funcionamento prejudicado<sup>2</sup>, o paciente com insuficiência renal quando diagnosticado será avaliado e seu tratamento será ajustado, com orientações, medicamentos e dieta que visa conservar a função dos rins que já tem perda crônica e irreversível com o objetivo de evitar a hemodiálise. **OBJETIVO:** Apresentar o procedimento de hemodiálise como tratamento para insuficiência renal crônica. **METODOLOGIA:** O presente trabalho foi realizado através de um estudo descritivo não experimental do tipo de revisão de literatura. Para a pesquisa foram utilizados os principais bancos de periódicos disponíveis online, Pubmed, Scielo e Web of Science. Foram selecionados artigos em língua inglesa e portuguesa. Como estratégia de

busca, foram utilizadas as seguintes palavras-chave: **hemodiálise, insuficiência renal, diálise. RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os rins são órgãos complexos e desempenham uma função muito importante na filtração do plasma sanguíneo, regulação do pH e na regulação do equilíbrio eletrolítico<sup>1</sup>. Alguns dos exames que são realizados para diagnóstico da insuficiência renal são: TGF-Taxa de filtração Glomerular, Dosagem Sérica de Ureia e Creatinina, Depuração da Creatinina, Cistatina C, Microalbuminúria, Exames de Imagem e biópsia renal<sup>1</sup>. Nesta doença pacientes podem apresentar o pH da urina ácido e apresentar níveis de densidade elevados<sup>1</sup>. Tendo como principal marcador bioquímico a taxa de filtração glomerular altos<sup>1</sup>. A hemodiálise é um procedimento que tem por função filtrar e limpar o sangue fazendo parte do trabalho do rim<sup>1</sup>. A máquina que realiza a hemodiálise é também de rim artificial e os tipos de tratamentos utilizados são: diálise peritoneal intermitente e transplante, diálise de transplante renal (TRS)<sup>1</sup>. Os tipos de administração utilizados para a hemodiálise são por cateter, fístula arteriovenosa e próteses<sup>3</sup>. A vida das pessoas com insuficiência renal (IR), são submetidos a mudanças físicas e psicológica<sup>2</sup>. Acometendo a qualidade de vida, pois existem a perda da autonomia, já que se trata de uma doença irreversível<sup>1</sup>, das funções do rim de maneira súbita ou crônica<sup>3</sup>. Tratamentos de hemodiálise e diálise mantêm o funcionamento renal, porém não são capazes de curar esta doença<sup>3</sup>. Portadores da doença relatam ter uma vida boa, dentro das suas limitações<sup>3</sup>. Quando se referimos ao tratamento que é individualizado, também podemos citar os tipos de medicação eventualmente utilizadas no cotidiano desses pacientes, como, eritropoetina, vitamina D, ácido fólico, vitamina b12, vitamina c, sulfato ferroso, andrógeno e estatina<sup>1</sup>. **CONCLUSÃO:** Tendo em vista os aspectos observados, com base nos estudos a hemodiálise não medicamentosa é o principal tratamento utilizado para os portadores de doença renal tanto aguda como crônica grave. Os seus resultados permitem compreender melhor o estado de saúde que o paciente se encontra, necessitando de um acompanhamento multidisciplinar de médicos, enfermeiros e nutricionistas. A insuficiência renal crônica não tem cura, e não é reversível

mas pode ser tratada com a hemodiálise, que ajudam o paciente a ter mais longevidade e garantido um pouco de qualidade de vida.

**Palavras-chave: hemodiálise, insuficiência renal, diálise.**

#### **REFERÊNCIAS:**

RAMOS, Islane Costa *et al.* Portador de insuficiência renal crônica em hemodiálise: significados da experiência vivida na implementação do cuidado. **Rede de Revistas Científicas da América Latina, Caribe , Espanha e Portugal**, Maringá, v. 30, n. , p. 1-8, jan. 2008. Disponível em: <https://www.redalyc.org/pdf/3072/307226622011.pdf>. Acesso em: 10 abr. 2024.

Referência: RUDNICKI, Tânia. Doença renal crônica: vivência do paciente em tratamento de hemodiálise. Scielo, Porto Alegre, v. , n. , p. 1-12, jun. 2014. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/cclin/v7n1/v7n1a11.pdf>. Acesso em: 11 abr. 2024.

SOUSA<sup>1</sup>, Francy Bruna Nascimento de *et al.* Pacientes com insuficiência renal crônica em hemodiálise: tratamento e diagnóstico. **Pacientes Com Insuficiência Renal Crônica em Hemodiálise: Tratamento e Diagnóstico**, São Luís, v. , n. , p. 2-12, jan. 2018. Disponível em: [https://www.researchgate.net/profile/Wellison-](https://www.researchgate.net/profile/Wellison-Amorim-)

[Pereira/publication/332451808\\_PACIENTES\\_COM\\_INSUFICIENCIA\\_RENAL\\_CRONICA\\_EM\\_HEMODIALISE\\_TRATAMENTO\\_E\\_DIAGNOSTICO/links/5d9e1ef8458515df0ae891dc/PACIENTES-COM-INSUFICIENCIA-RENAL-CRONICA-EM-HEMODIALISE-TRATAMENTO-E-DIAGNOSTICO.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Wellison-Amorim-publication/332451808_PACIENTES_COM_INSUFICIENCIA_RENAL_CRONICA_EM_HEMODIALISE_TRATAMENTO_E_DIAGNOSTICO/links/5d9e1ef8458515df0ae891dc/PACIENTES-COM-INSUFICIENCIA-RENAL-CRONICA-EM-HEMODIALISE-TRATAMENTO-E-DIAGNOSTICO.pdf). Acesso em: 10 abr. 2024.