

CENTRO DE ESTÉTICA E BEM ESTAR STUDIO JAABI

Alexsandra Dalsoto Pinheiro¹

Gabrieli Eidt¹

Jade Schneider¹;

Caroline Paes Bento Bayer²

Camila Fassbinder²

Kamila Cerbaro Cezario²

Elaine Cristina de Souza Neves Serpa²

Katerine Medino de Oliveira²

¹ Acadêmicas do Curso de Estética e Cosmética da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/ Itapiranga, SC, Brasil.

² Professoras do Curso de Estética e Cosmética da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/ Itapiranga, SC, Brasil.

Autor correspondente: Katerine Medino de Oliveira (katerine@uceff.edu.br)

INTRODUÇÃO: A estética estuda racionalmente o belo e o sentimento que desperta nos indivíduos. Desta forma surge o uso da estética como sinônimo de beleza. E desde a antiguidade até os dias atuais o sentido desta palavra vem tornando-se cada vez mais claro entre as pessoas, estética e beleza estão sempre ligadas. O ramo da estética vem sendo objeto de estudo. A estética e a preocupação com a saúde visual é muito procurada e acabou abrindo muitas portas e novos horizontes para esta área que fez ter um grande pulo na tecnologia e no conhecimento da estética, fazendo com que as pessoas busquem traços da verdadeira perfeição, assim aos poucos a estética se fará ao alcance de todos. A nossa vida merece ser usufruída da melhor maneira, tendo um bem-estar físico e mental. Dessa forma desenvolvemos o Studio Jaabi nosso centro de estética e bem-estar. O bem-estar físico e mental faz parte de uma vida saudável assim tendo disposição, ânimo e se sentir feliz em ter uma qualidade de vida boa. Tendo como principal objetivo nosso Studio oferece um suporte de vida melhor aos nossos clientes proporcionando uma vida saudável e trazendo o conforto e aceitação do corpo de cada um dos clientes. **OBJETIVO:** O objetivo é fornecer um estabelecimento diferenciado e aconchegante com terapias alternativas para o público em geral, jovens adultos e idosos, para que se sintam confortáveis e seguros ao realizar um procedimento, visando uma melhoria na sua autoestima e saúde. **MÉTODO:** O nome do nosso Studio Jaabi vem do nome das três esteticistas do Studio Jade, Alexandra e Gabrieli. O símbolo do nosso Studio tem folhas que representam renascimento de uma nova era assim como as folhas mudam de estação em estação ficando cada vez mais bonitas. O centro de estética e bem-estar, realizado para ressaltar importância da saúde, do bem-estar e do autocuidado. Intuito de fazer as pessoas amar a si mesmo, será localizada na cidade de

Itapiranga-SC, Rua do Comércio, 70, Centro, com a ideia de trazer algo novo e diferente, uma clínica integrativa, proporcionando diversos procedimentos em uma única clínica, com profissionais adequados para as áreas. O espaço localizasse no centro de Itapiranga, espaço amplo e de fácil acesso, conta com quatro salas, na estrada a recepção, sala um, de podólogo, sala dois de estética, sala três de nutricionista, sala quatro de massoterapia, contendo dois banheiros, com todas as leis vigentes. Sendo multidisciplinar, oferece diversos procedimentos, com profissionais qualificados, produtos e equipamentos com tecnologia inovadora, atendendo as necessidades dos clientes e trazendo resultados satisfatórios. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A decisão da localização em Itapiranga-SC se deu devida a oportunidade de ser o primeiro centro de estética e bem-estar, tão multidisciplinar e integrativo, com diversos profissionais e. Temos a estratégia de vendas através de divulgação em marketing digital nas redes sociais, na rádio, em panfletos, em farmácias. A expectativa do centro de estética e bem-estar é de trazer a sensação de bem-estar, contribuir na elevação da autoestima e ajudar no autoconhecimento. **CONCLUSÃO:** A clínica foi elaborada pensando na necessidade de cada indivíduo, tendo em vista que moramos em uma cidade com pouca diversidade, encontramos pessoas dos mais diversos tipos e com peculiaridades diferentes, nos tornando, assim, únicos. Devemos aprender a nos amar mais, nos cuidarmos mais, para nós mesmos, cuidar de uma pele e uma facial e corporal não é apenas cuidar do seu corpo e da sua aparência, envolve, também, sua autoestima, sua saúde psicológica e física. Todos os rostos e corpos merecem cuidados específicos e corretos, devendo sempre buscar um profissional formado e especializado na área para que informe de procedimentos, e caso necessário, e produtos corretos para nosso tipo de pele, instruindo nos cuidados diários e acompanhamento mensal de acordo com o procedimento de cada paciente. Enfatizamos também a importância da valorização dos profissionais da clínica, como também dos serviços prestados por todas as categorias. Visando mostrar que a estética não apenas muda o exterior das pessoas com as quais trabalha, mas sim a forma como cada qual se sente e se vê após realizar tratamentos estéticos

Palavras-chaves: Estética, bem-estar, saúde física.

Referências

DELOURDES SCHAFASCHECK SCHMITZ. **Estética facial e corporal: uma revisão bibliográfica**, Acadêmica do Curso de Cosmetologia e Estética da Universidade do Vale do Itajaí – UNIVALI, Balneário Camboriú, Santa Catarina 2010

LUCIA LAURENTINO² - **Estética facial e corporal: uma revisão bibliográfica** Acadêmica do Curso de Cosmetologia e Estética da Universidade do Vale do Itajaí – UNIVALI, Balneário Camboriú, Santa Catarina 2010

SODERHAMN, **Soft Hai Autocuidado e mulheres: da beleza à saúde, entenda por que ele é importante** 2000

MARCELA JEANI ALBARELLO **conhecimento sobre estética e hábitos alimentares em mulheres idosas IJUÍ (RS) 2012**

MORAES, S. Q.; BARBOSA Educação acontece somente em escolas uma perspectiva sobre educação e envelhecimento. **BIUS** —Boletim Informativo Unimotrisaúde em Sociogerontologia, Manaus 2014.

PAIXÃO, J. A; LOPES, M.F. Alterações corporais como fenômeno estético e identitário entre universitárias. **Saúde em Debate**, 2014.

GUENTER, Z. C. Educando o ser humano: uma abordagem da psicologia humanista. 1997 FERREIRA, Juliana; LEMOS, Larissa; SILVA, Thais. Qualidade de vida, imagem corporal e satisfação nos tratamentos estéticos. 2016.

SOUZA, ALEXANDRE. Antiaging Beleza e Juventude em qualquer Idade. 2010 BORBA, TAMILA J, uma reflexão sobre a influência da estética na autoestima, auto motivação e bem estar do ser humano, 2011. Disponível em: acesso em: 17/04/2021

EMILY BRUNA JUSTINO RIBEIRO, A influência da estética na autoestima e qualidade de vida, Palhoça 2021.

DÉBORA PARREIRAS DA SILVA² . Discente em Estética e Cosmetologia do Centro Universitário de Itajubá-FEPI. Itajubá/MG Revista Saúde em Foco – Edição nº 11 – Ano: 2019

Angélica Aparecida de LIM; Thaís Helena de SOUZA ; Laura Cristina Esquisatto GRIGNOLI. Os benefícios do microagulhamento no tratamento das disfunções estéticas. **Revista Científica da FHO|UNIARARAS** v. 3, n. 1/2015

Naime, Stefânia Alexandre, Santos¹ , Carla Maria Pereira¹ , Garcia Heloisa Guimarães¹ , Vigato, Adriana Araujo² Impressões sobre a primeira experiência com a massagem de pedras quentes. 19 de novembro de 2012

Cristiana Salles Coelho Dutra Borges Arbex, Rosana de Paiva Oliveira Araújo, Simone Alves de Oliveira Cortes, Sonia Maria de Souza, Vívian da Silva Montagnana. O efeito das pedras quentes nas tensões musculares 2018

RODRIGUES. Resgate do conceito de aconselhamento no contexto do atendimento nutricional 2004

Ana Flavia de Oliveira¹ Simone Lorenzatto² Elis Carolina de Souza Fatel³ PERFIL DE PACIENTES QUE PROCURAM ATENDIMENTO NUTRICIONAL 2008

BERTOJA, Vanessa Gomes. TOKARS, Eunice. Os benefícios da massagem relaxante. 330 tconline.utp. p.8. 2017.

SOGAB. ESCOLA DE MASSOTERAPIA SOGAB. Apostila Principal de
Introdução à 376 Massoterapia. 2012.