

**TRATAMENTO ESTÉTICO COM TOXINA BOTULÍNICA PARA A
MANUTENÇÃO DA APARÊNCIA FÍSICA FACIAL E MELHORA DA
AUTOESTIMA DO PACIENTE**

**AESTHETIC TREATMENT WITH BOTULINUM TOXIN FOR THE
MAINTENANCE OF THE FACIAL PHYSICAL APPEARANCE AND
IMPROVEMENT OF THE PATIENT'S SELF-ESTEEM**

Gésica Casagrande¹; Liziara Fraportí²

¹ Estudante, acadêmica do curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/Chapecó, SC, Brasil

² Biomédica, Mestre em Imunologia Básica e Aplicada pela Universidade Federal do Amazonas, professora do curso de biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades –UCEFF/Chapecó, SC, Brasil

Autor correspondentes: Gésica Casagrande
(email:gesicacasagrande@hotmail.com)

Introdução: A autoestima diz respeito ao sentimento positivo e negativo que os indivíduos têm para com eles mesmos⁶. Em virtude disso, ela possui uma relação muito estreita com a satisfação e bem-estar das pessoas³. Como a manutenção da aparência física facial é importante para a preservação da autoestima, a execução de tratamentos estéticos com toxina botulínica para solucionar imperfeições faciais tem ganhado importância na atualidade^{4,5,8}. Isso ocorre porque o tratamento com a toxina botulínica (TB) é altamente eficaz, ou seja, produz resultados rápidos e de longa duração^{1,4}. **Objetivo:** Face o exposto, o objetivo deste resumo expandido envolve revisar a literatura sobre o tratamento com TB com vistas a melhora da aparência física facial. **Metodologia:** A realidade metodológica do trabalho é de natureza teórico-bibliográfica de caráter exploratório com procura de informações específicas

sobre o tema abordado, em referências de documentos já publicados, visando elucidar o uso da TB em tratamentos que pretendem a melhora da aparência física facial e com isso assegurar a autoestima dos pacientes. **Resultados e discussão:** A TB trata-se de uma toxina que é produzida através da esporulação de uma bactéria gram-positiva e anaeróbica denominada *Clostridium botulinum*^{4,7}. O mecanismo de atuação da TB incide em motivar a paralisia neuromuscular flácida transitória por meio do processo de denervação química^{4,5,7}. A TB quando aplicada não se liga às fibras nervosas dos troncos nervosos ou da região pós-sináptica⁴. A aplicação da TB envolve um procedimento não cirúrgico, minimamente invasivo, estético terapêutico, temporário, dose-dependente, potente, seguro e eficaz, segundo o que ensinam Gouveia e Sobrinho⁴. De maneira geral, as indicações da TB se voltam para as situações de rejuvenescimento fácil, evolução do sorriso gengival, dentre outros, com um elevado nível de eficácia e satisfação dos pacientes, cujo efeito pode perdurar por aproximadamente seis meses^{4,7}. Embora, a TB apresente essas virtudes, não se pode deixar de alertar que a eficácia da utilização dela depende de um entendimento abrangente da anatomia corporal, conhecimento prático profissional, aliado a noção segura e prática em torno da técnica de injeção e ainda identificação correta dos locais de aplicação e dosagens para as áreas a serem alvo da aplicação da TB⁴. A aplicação da dosagem correta é importante porque garante maior qualidade dos resultados e contribui para evitar possíveis complicações nos pacientes, algo importante quando se trata de estética facial, que é realizada na sua grande maioria das vezes com vistas a assegurar a autoestima dos pacientes^{3,1,2}. Não se poderia deixar de anotar que apesar de ser considerada segura a aplicação da TB não está isenta de complicações em alguns casos. Tais complicações pode ser leves ou mesmo severas, sendo exemplos dessa a diplopia, disfagia, aptose palpebral severa, síndrome do olho seco, oftalmoplegia e cefaléia severa⁷. Não se pode esquecer ainda de verificar as contraindicações que envolvem a própria fórmula do produto⁷. **Conclusão:** A aplicação da TB apresenta-se como um tratamento seguro e eficaz quando se trata da busca da solução das imperfeições faciais, contudo, para que isso

aconteça é importante buscar profissionais qualificados para evitar possíveis complicações^{7,4}.

Palavras-chave: Aparência física fácil. toxina botulínica. Autoestima.

Referências bibliográficas

1. Berwanger, F. Y. G.; Martins, W. Toxina botulínica em procedimentos estéticos: Uma revisão integrativa da literatura. **Society and Development**, v. 12, n. 6, e27612642271, 2023 (CC BY 4.0), ISSN 2525-3409, DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v12i6.42271>.
2. Faria, G. E. de L. et al. Embelezamento facial com injetáveis e principais diferenças entre os gêneros. **Rev. Bras. Cir. Plást.** 36 (1) • Jan-Mar 2021 • <https://doi.org/10.5935/2177-1235.2021RBCP0019>.
- 3 Freire; T.; Tavares, D. Influência da autoestima, da regulação emocional e do gênero no bem-estar subjetivo e psicológico de adolescentes. **Clin. Psychiatry** (São Paulo) 38 (5), 2011, <https://doi.org/10.1590/S0101-60832011000500003>.
4. Gouveia, B. N.; Ferreira, L. de P.; Sobrinho, H. M. da R. O uso da toxina botulínica em procedimentos estéticos. **Revista Brasileira Militar de Ciências**, v. 6, n. 16, 2020.
5. Lima, P. N. de. Toxina botulínica como alternativa no tratamento da paralisia facial de Bell: revisão de literatura. **Braz. J. of Develop.**, Curitiba, v.6, n.12,p.95667-95681dec.2020.ISSN 2525-8761.
6. Martins, R. da S. G.; Ferreira, Z. A. B. A Importância dos Procedimentos Estéticos na Autoestima da Mulher. **Rev. Mult. Psic.** V.14 N. 53, p. 443-453, Dezembro/2020 - ISSN 1981-1179.

7. Menezes, C. G.; Rodrigues Junior, O. M. Toxina botulínica tipo A: ação farmacológica e riscos do uso nos procedimentos estéticos faciais. **Society and Development**, v. 11, n. 14, e239111436232, 2022 (CC BY 4.0) | ISSN 2525-3409 | DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i14.36232>.

8. Souza, G. C. de. Toxina Botulínica e o processamento das emoções: uma revisão de literatura sobre os efeitos além da pele. **Brazilian Journal of Health Review**, Curitiba, v. 6, n. 3, p.13250-13264, may./jun., 2023.