

CÂNCER DE PELE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

SKIN CANCER: A LITERATURE REVIEW

Eduarda Bizello¹,

Nathalia Manfio Dall'Asta¹,

Rubiamara Pasinato²,

Camila Pires Machado da Silva³

¹Acadêmicas do Curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/Frederico Westphalen, RS, Brasil.

²Doutora em Letras, Docente do Curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/Frederico Westphalen, RS, Brasil.

³Doutora em Ciências Farmacêuticas, Docente do Curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/Frederico Westphalen, RS, Brasil.

E-mail para correspondência: eduardabizello2004@gmail.com

Introdução: A pele é o maior órgão do corpo humano, sendo responsável pela proteção contra a luz, calor, agentes externos e químicos, bem como pela regulação da temperatura¹. O câncer de pele é uma neoplasia decorrente do desenvolvimento anormal das células da pele, onde multiplicam-se inúmeras vezes até se formar um tumor maligno². A maior parte dos tumores malignos não herdados são resultado de mutações provocadas por carcinógenos que promovem danos ao DNA e conferem vantagens que permitem o crescimento celular e a invasão de outros tecidos³. Para o triênio de 2023 a 2025, estima-se 704 mil novos casos de câncer de pele no Brasil⁴. **Objetivo:** Investigar a abordagem dessa doença em produções científicas, de modo a mapear os principais tipos de câncer de pele, formas de diagnóstico, causas e maneiras de preveni-lo. **Metodologia:** O presente trabalho foi desenvolvido no formato de revisão bibliográfica, a partir da análise qualitativa de artigos das seguintes bases de dados: PubMed, serviço da *U. S. National Library of Medicine* (NLM), REVIVA / Revista do Centro Universitário FAI – UCEFF / Itapiranga – SC, v 2. n.2, set. 2023
ISSN 2965-0232

Literatura Latino-Americana de Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Pan American Health Organization* (PAHO) e *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO). Foram considerados como critérios de inclusão o período de publicação, entre 2010 e 2023. Já como fatores de exclusão eliminou-se artigos repetidos, que não abordaram o tema diretamente, e publicações anteriores a 2010. Para as buscas foram usados os descritores: “câncer de pele e diagnóstico”, “melanoma e tratamento” e “prevenção ao câncer de pele”.

Resultados: O câncer de pele está entre os tipos mais comuns de câncer no mundo, representando cerca de 30% dos tumores diagnosticados⁵. Pode ser classificado em melanoma, que é encontrado em apenas 4% dos pacientes, possuindo alto agravamento; e, não melanoma, com diagnóstico mais frequente, crescimento lento e localmente invasivo⁶. O diagnóstico desse câncer é feito pelo médico dermatologista através de exames clínicos. Em algumas situações é utilizado o exame de dermatoscopia, a partir do qual um aparelho auxilia na visualização de camadas mais profundas da pele, em situações mais graves, é necessário uma biópsia⁷. O diagnóstico ocorre inicialmente pelo próprio paciente através da detecção de manchas e feridas na pele, posteriormente o médico dermatologista realiza o exame de pele e aconselhamento para tratamento e prevenção⁸. O câncer de pele possui relação com a intensa exposição solar que causa danificações no DNA das células da pele⁹, podendo ser devido ao trabalho ou caminhadas em horários do dia com maior pico de radiação ultravioleta. Dessa forma, sua prevenção está relacionada ao uso de proteção solar indicada pelo dermatologista, preferências de horários com menor radiação para exposição solar, e à utilização de roupas compridas, cobrindo grande parte dos membros do corpo¹⁰.

Conclusão: Diante disso, verifica-se que o câncer de pele requer grande atenção, desde sua prevenção até o diagnóstico final, trazendo destaque às campanhas que podem ser realizadas pelos profissionais da saúde especializados no assunto, pois são grandes auxiliares na prevenção primária e secundária dessa neoplasia, através da participação de médicos dermatologistas que podem diagnosticar possíveis lesões de pele e encaminhar os pacientes para tratamento.

Palavras-chave: Câncer de pele, diagnóstico precoce, pele.

Referências bibliográficas

1. Conheça a Pele [internet]. Sociedade Brasileira de Dermatologia. Disponível em: <https://www.sbd.org.br/cuidados/conheca-a-pele/>. Acesso em: 21 de jul. 2023.

2. Câncer de Pele [internet]. Biblioteca Virtual em Saúde. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/cancer-de-pele/>. Acesso em: 24 de jul. 2023.

3. MARTINEZ, Marcos Antonio Rodrigues; FRANCISCO, Guilherme; CABRAL, Luciana Sanches; RUIZ, Itamar Romano Garcia; FESTA NETO, Cyro. Genética molecular aplicada ao câncer cutâneo não melanoma. Anais Brasileiros de Dermatologia, [S.L.], v. 81, n. 5, p. 405-419, out. 2006. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s0365-05962006000500003>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/abd/a/ZVKkNwGfZbfYdFD4gqkFqtF/>. Acesso em: 24 jul. 2023.

4. Estimativa – 2023 [internet]. Instituto Nacional do Câncer. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/estimativa-2023.pdf>. Acesso em: 19 de jul. 2023.

5. Câncer de Pele [internet]. Sociedade Brasileira de Dermatologia – SBD. Disponível em: <https://www.sbd.org.br/?s=cancer+de+pele>. Acesso: em 19 de jul. 2023.

6. BOMFIM, Simara Silva; GIOTTO, Ani Cátia; SILVA, Anna Gabriella e. Meta Skin Cancer: Knowing and Preventing Population. *Revista*, [s. l.], v. 7, n. 3, p. 255-259, 2018. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1097568>. Acesso em: 26 jul. 2023.

7. Diagnóstico do câncer de pele [internet]. Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/c/cancer-de-pele/diagnostico>. Acesso em: 19 de jul. 2023.

8. DIVITO, Sherrie J.; FERRIS, Laura Korb. Advances and shortcomings in the early diagnosis of melanoma. *Melanoma Research*, [S.L.], v. 20, n. 6, p. 450-458, dez. 2010. Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health). <http://dx.doi.org/10.1097/cmr.0b013e32833faf7e>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20856147/>. Acesso em: 19 jul. 2023.

9. Radiação UV & Saúde Humana [internet]. Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais - INPE. Disponível em: http://satelite.cptec.inpe.br/uv/docs/RUV_Saude_revisado1.pdf. Acesso em 01 de ago. 2023.

10. MARGOTTO, Fernanda Serrão *et al.* Fotoexposição e fatores de risco para câncer de pele: avaliação de hábitos e conhecimentos da população participante da campanha de prevenção ao câncer de pele em Morro Redondo/RS. *Rev. Amrigs*, [s. l], v. 60, n. 1, p. 32-37, jan.-mar. 2016. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/porta1/resource/pt/biblio-831221>. Acesso em: 25 jul. 2023.