

PRINCIPAIS CAUSAS DE ERROS PRÉ-ANALÍTICOS EM EXAMES LABORATORIAIS

Lucas Emanuel Morgan¹

Liziara Fraporti²

Fernanda Pilatti²

Franciele Martini²

Tamara Trevisan³

¹. Acadêmico do curso de graduação em Biomedicina da UCEFF – Chapecó.

². Docente do Curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades –UCEFF/Chapecó, SC, Brasil.

³ Docente do curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/Itapiranga, SC, Brasil

Autor correspondente: lucasmorgan@unochapeco.edu.br

Grande área do conhecimento: Ciências da Saúde.

Introdução: Erros no laboratório são conhecidos como dificuldades de exames porque podem levar a resultados imprecisos e interpretações incorretas na finalização do processo de análise dos resultados. Isso pode acontecer em qualquer momento do processo laboratorial, desde a solicitação inicial até a interpretação e posterior do médico assistente. As normas laboratoriais estão divididas em três fases distintas: a pré-análise, que visa entender tudo o que antecede o exame de laboratório; análise, que começa com a validação do sistema analítico e produz conclusões; e, por fim, a pós-análise, que visa abarcar todas as etapas percorridas após a realização dos exames. ¹ **Objetivo:**

Identificar quais são as principais causas de erros pré-analíticos que interferem na assertividade e confiabilidade dos resultados de exames laboratoriais.

Método: Este estudo foi desenvolvido tomando por base, artigos científicos publicados em sites de comunidades científicas como: PUBMED, BVS e SCIELO. Foram utilizados como critérios de inclusão para a escolha dos

artigos: serem na língua portuguesa, completos em sua análise, e com publicação no espaço temporal entre 2018 e 2022. Como critérios de exclusão, foram utilizados: artigos publicados fora do espaço de tempo delimitado, e não condizente com o tema da pesquisa. **Resultados e Discussão:** A partir da análise dos artigos científicos, são diversas as causas que levam a erros pré-analíticos. Entre as principais causas apontadas pelos autores tem-se: ocorrência na coleta de amostras para análise ², falta de seguir os protocolos de coleta de material biológico ³, o médico tem a obrigatoriedade de informar os cuidados que o paciente precisa ter para coletar amostras biológica (prescrição de jejum, alterações na alimentação bem como na realização de atividades físicas, informar medicamentos que são consumidos pelo paciente ao laboratório) ⁴, procedimentos realizados antes dos exames de laboratório (solicitação do médico, cadastro do paciente, coleta e transporte de amostras de material biológico) ⁵, durante a coleta ocorrem erros pré-analíticos clássicos (envio de amostras de maneira incorreta, quantidade de amostra insuficiente, conservação no ideal) ⁶, os erros pré-analíticos podem ocorrer na autocoleta (urina e fezes) pois depende da padronização dos processos de autocoleta, armazenagem e transporte até o laboratório (que deveriam ser instruídos de forma verbal ou escrita ao paciente ⁷. Assim, estas são as principais causas de erros pré-analíticos constatados na pesquisa realizada. Para evitar que estes erros aconteçam, é necessário capacitar os profissionais que são responsáveis pela coleta de amostras biológicas, e assim, evitar o retrabalho e o alto custo na realização dos exames laboratoriais ⁸. **Conclusão:** Diante do exposto, fica claro o quanto é fundamental seguir todas as instruções anteriores à coleta das amostras biológicas do paciente, e não deixar de lado nenhum dado relevante durante as aplicações de processamento. Caso contrário, as discrepâncias entre os resultados e a situação clínico-patológica podem não ser reconhecidas na análise inicial do pedido e acompanhamento posterior. Não só o conhecimento do paciente sobre os fatores pré-analíticos que desempenham um papel importante na garantia da qualidade dos resultados e relatórios laboratoriais, mas também o conhecimento do laboratório que realiza as

análises. Assim, é crucial que o paciente siga as instruções dadas, como reduzir a probabilidade de tal interferência.

Palavras-chave: Erros pré-analíticos. Exames laboratoriais. Importância nos resultados.

Referências:

¹ Boechat NG, Menezes P. A fase pré-analítica na gestão da qualidade em medicina laboratorial: uma revisão breve. Revista Brasileira de Análises Clínicas, p. 337-343, 2021. Disponível em: <https://www.rbac.org.br/artigos/fase-pre-analitica-na-gestao-da-qualidade-em-medicina-laboratorial-uma-breve-revisao/>

² Oliveira, RGAMO et al. Os principais erros da fase pré-analítica de exames laboratoriais. Revista Brasileira de Análises Clínicas, 2022. Disponível em: <https://www.rbac.org.br/artigos/os-principais-erros-da-fase-pre-analitica-de-exames-laboratoriais/>

³ Miranda BS et al. Índice de recoletas em um laboratório provado de Salvador-BA no ano de 2019. Revista Brasileira de Análises Clínicas, 2021;53(4):418-425. Disponível em: www.rbac.org.br/wp-content/uploads/2022/06/RBAC-vol-53-4-2021_artigo13.pdf

⁴ Aragão, DT et al. Orientação ao paciente antes da realização de exames laboratoriais. RBAC vol 51 - 2 2019 - ref 759. pmd. Disponível em: <https://www.rbac.org.br/artigos/orientacao-ao-paciente-antes-da-realizacao-de-exames-laboratoriais/>

⁵ Martins JM, Rateke ECM, Martinello F. Avaliação da fase pré-analítica de um laboratório de análises clínicas. Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina Laboratorial, v. 54, n. 4, p. 232-240, 2018. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/jbpml/a/4Bvh7ZW4KXJsvqbzkBJRWZS/?format=pdf&lang=en>

⁶ Santos PR et al. Impacto nos custos por erros pré-analíticos em laboratório de exames clínicos. *Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina Laboratorial*, v. 57,

2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/jbpml/a/s6bSYDWrPGZWGjw8MqDqG8H/?format=pdf&lang=pt>

⁷ Saramela MM, Fernandes TRL. Avaliação da fase pré-analítica do exame de urina de rotina em laboratório privado da cidade de Maringá, Paraná, Brasil. *Jornal Brasileiro de Patologia e Medicina Laboratorial*, v. 57, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/jbpml/a/wMsFchPhcjXbptkN5mMyYPq/?format=pdf&lang=pt>

⁸ Costa, PHFLP Gestão de qualidade nos laboratórios de análises clínicas. *Revista Contemporânea*, v. 2, n. 1, p. 457-469, 2022. Disponível em: <https://www.unilab.com.br/qualidade/gestao-da-qualidade-em-laboratorios-de-analises-clinicas-entenda/>