

A CRIOLIPÓLISE COMO TRATAMENTO PARA GORDURA LOCALIZADA

CRYOLIPOLYSIS AS A TREATMENT FOR LOCALIZED FAT

Gésica Casagrande¹

Liziera Fraporti²

Nathalia Picolli²

Elaine Cristina de Souza Neves Serpa³

Katerine Medino de Oliveira³

¹ Estudante, acadêmica do curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/Chapecó, SC, Brasil

² Docente do curso de Estética e Cosmética da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/Chapecó, SC, Brasil

³ Docente do curso de Estética e Cosmética da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/Itapiranga, SC, Brasil

Autor correspondentes: Gésica Casagrande

(email:gesicacasagrande@hotmail.com)

RESUMO

Introdução: Há pouco tempo a criolipólise foi inserida no mercado da estética corporal, mas o crescente interesse mundial por essa técnica a tornou popular entre os segmentos da área de emagrecimento^{1,5,7,8}. A elevada procura por tratamentos para redução de gordura localizada é impulsionada pelo fato de que 56,3% dos brasileiros apresentam grau de obesidade, onde a criolipólise passa a contribuir com a redução de medidas e peso, desenvolvendo uma técnica sem cirurgias e não invasiva⁵, apresentando assim mínimos riscos à saúde⁷. **Objetivo:** Diante do exposto, o objetivo desse resumo expandido é revisar a literatura sobre a criolipólise como tratamento para gordura localizada e eficiência para redução de medidas. **Metodologia:** A estratégia

metodológica do estudo foi de natureza teórico-bibliográfica de caráter exploratório com busca de conhecimento específico sobre o assunto abordado, em referências de documentos, visando esclarecer o uso da criolipólise para tratamento da gordura localizada em artigos científicos no site *Scielo*, *Lilacs*, etc.. **Resultados e discussão:** A criolipólise se tornou preferência popular por ser um procedimento que não utiliza bisturis, agulhas ou objetos cortantes^{4,5}. Sua atuação ocorre por meio de um aparelho que executa o congelamento da gordura localizada, onde cristaliza-se as células lipídicas para serem eliminadas pelo organismo⁸. A técnica produz um congelamento seletivo na área tratada, controlado na temperatura utilizada, trabalhando no tecido lipídico onde os adipócitos sofrem apoptose, sendo a morte celular programada que provoca um processo inflamatório e é eliminado pelo organismo^{5,7}. De acordo com Avram e Harry², após o tratamento as alterações nas medidas corporais aparecem entre 14 e 30 dias, em seguida o processo inflamatório dos adipócitos e a redução do tecido lipídico se torna constante por até 60 dias no volume tecidual. Sobre a análise final dos resultados não deve se limitar aos 60 dias, uma vez que o período de último retorno a consulta, podem indicar que os resultados podem continuar evoluindo até 6 meses pós tratamento⁷⁻². A execução da técnica se dá pela utilização de uma manopla de vácuo, onde a mesma realiza a sucção da região tratada e o congelamento das células adiposas submetidas a temperaturas negativas. Os adipócitos são removidos pelo sistema imune, levados ao fígado pelo sistema linfático e assim metabolizados⁶. Baseando-se nesse conceito, observa-se que na prática da criolipólise associa-se variados protocolos para alcançar o sucesso do resultado, contando também com recursos terapêuticos^{5,7,8}. A massoterapia pós criolipólise auxilia no aumento da paniculite apresentando resultados eficazes para a potencialização da morte celular^{7,6}. **Conclusão:** A criolipólise é um método de emagrecimento e redução de medidas não invasivo³ e de baixo risco a saúde^{4,5,6,7}, apresentando resultados significativos na redução da gordura localizada 15 dias pós tratamento, sendo visto sua progressividade mais elevada próximo aos 60 dias.

Palavras-chave: Apoptose. Criolipólise. Adipócitos.

Referências bibliográficas

1. Assis, TD de; Ferreira, TC. Criolipólise: eficácia no tratamento da gordura localizada. **Brazilian Journal of Development**, Curitiba, v.8, n.3, p 16897-16914 mar., 2022.
2. Avram, MM, Harry RS. Cryolipolysis for subcutaneous fat layer reduction. **Lasers Surg Med.** 41(10):703-8, 2009.
3. Braz, AEM. et al. Efeito da Criolipólise na região abdominal. **Fisioterapia Brasil**, 18(3):339-344, 2017.
4. Carnevalli, NR. et al. Criolipólise: tratamento para o congelamento da gordura localizada – revisão da literatura. **Revista Saúde em Foco**, ed. n. 10, ano 2018.
5. Leite, BC. et al. Impacto da criolipólise associada à radio frequência na adiposidade localizada. **Fisioterapia Brasil**, 18(5);616-623, 2017.
6. Nunes, MV, Silva F da C., Moreira JAR. Criolipólise: pré e pós-tratamento eletro terapêutico. **Fisioterapia Brasil**, 18(6):750-75, 2017.
7. Silva, GAT. et al. Eficácia da criolipólise para redução de gordura subcutânea: uma revisão sistemática e metanálise. (2021). Disponível em: http://www.surgicalcosmetic.org.br/Content/imagebank/pdf/v13/13_n0_881_pt.pdf.
8. Souza, DS. et al. Eficácia do uso da Criolipólise e suas associações. **Brazilian Journal of Health Review**, Curitiba, v.4, n.4, p. 14923-14939 jul./aug. 2021.