

## **INTERFERÊNCIA DA HEMÓLISE PARA A ANÁLISE DO HEMOGRAMA**

Giovana Barros<sup>1</sup>

Emiliana Vargas<sup>2</sup>

Tamara Trevisan<sup>2</sup>

Renata Saurin<sup>2</sup>

Neila Aparecida Oro<sup>2</sup>

1 . Graduanda em Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades –UCEFF/ Barracão, PR, Brasil

2 . Docente da Unidade Central de Educação FAI Faculdades –UCEFF/ Barracão, PR, Brasil

**E-mail para correspondência:** [barrosgiovana4@gmail.com](mailto:barrosgiovana4@gmail.com)

**Grande área do conhecimento:** Ciências da Saúde.

**Introdução:** A maioria das amostras hemolisadas são decorrentes de procedimentos inadequados durante a coleta, armazenamento, transporte, inexperiência do coletador ou dificuldade na punção venosa.<sup>1</sup> A hemólise nada mais é do que o rompimento da parede da hemácia, que faz com que a hemoglobina, contida no seu interior, se misture com o plasma.<sup>2</sup> A hemólise deve ser considerada como um fator de interferência importante nos exames laboratoriais, pois conforme o grau de hemólise é possível ocorrer alterações significativas no hemograma. Muitas vezes amostras hemolisadas acabam sendo fator de descarte no laboratório, gerando a solicitação de nova coleta.<sup>3</sup>

**Objetivos:** Avaliar a influência que a hemólise trás ao hemograma e reconhecer quando uma amostra precisará ser coletada novamente.

**Metodologia:** O estudo foi desenvolvido por meio de uma revisão bibliográfica explicativa, utilizando os seguintes portais para coleta de dados: Google Acadêmico, PubMed, SciELO e ministério da saúde de 2020 a 2023

**Resultados e discussão:** O hemograma está entre os exames mais solicitados em um laboratório clínico, e consiste em avaliar quantitativamente e

qualitativamente as células sanguíneas de um paciente. A realização do hemograma compreende os procedimentos pré-analíticos, analíticos e os procedimentos pós-analíticos. Todas as etapas são importantes e essenciais para a confiabilidade do resultado. Em amostras hemolisadas pode ser observado diminuição da contagem de eritrócitos, VCM e aumento do RDW, HCM e da contagem de plaquetas.<sup>4</sup> Existem diversos fatores técnicos que podem levar à hemólise, como: armazenamento em temperatura elevada, congelamento da amostra, demora no processamento da amostra e transporte. Manter a correta temperatura das amostras, fazer a homogeneização das amostras na velocidade recomendada e fazer o transporte das amostras em um local seguro, sem variações de temperatura e sem agitação e trepidação excessiva são algumas medidas que podem ser tomadas para evitar a hemólise.<sup>5</sup> **Conclusão:** Em amostras hemolisadas pode ser observado diminuição da contagem de eritrócitos, VCM e aumento do RDW, HCM e da contagem de plaquetas. Essas alterações podem ser mais ou menos marcantes conforme o grau de hemólise.

**Palavras-chave:** Hematologia. Hemólise. Hemograma.

#### **REFERÊNCIAS:**

1. Smith, Valeria. Influência dos erros para analíticos no hemograma. 2021. Disponível em: <<https://educapes.capes.gov.br>>.
2. Saúde, ministério da. Importância da detecção de doenças. 2020. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude>>.
3. Sol-m. Hemólise e suas implicações. 2023. Disponível em: <<https://sa.sol-m.com/noticias-pt/hemolise/>>.
4. Bunzl. hemólise: Dicas para evitar e principais causas. 2021. Disponível em: <[blog.buzlsaude.com.br](http://blog.buzlsaude.com.br)>.
5. Moreira, M. A. B. Interpretação do hemograma. 2017. Disponível em: <[equalisverinaria.com.br](http://equalisverinaria.com.br)>.
6. Alves, F. E. F et al. Erros pré-analíticos na realização do hemograma: um estudo sobre a diminuição de interferentes. 2020