

EFEITOS TERAPÊUTICOS DO ÓLEO DE MELALEUCA

THERAPEUTIC EFFECTS OF MELALEUCA OIL

Jayne Körbes¹, Taiane Schneider², Renata Saurin², Neila Aparecida Oro²

¹ Estudante, acadêmica do curso de biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/ Itapiranga, SC, Brasil

² Professora do Curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI- Faculdades, UCEFF/Itapiranga,SC, Brasil.

Autor correspondentes: Jayne Körbes (e-mail: jayne_korbes@hotmail.com)

RESUMO

INTRODUÇÃO: As espécies de Melaleuca L. (Myrtaceae) são importantes plantas medicinais e aromáticas, muitas são utilizadas para produção de óleos essenciais utilizados na indústria de cosméticos e produtos farmacêuticos em todo o mundo. O extrato obtido da melaleuca foi usado durante a Segunda Guerra Mundial como agente antimicrobiano e repelente de insetos ¹. Com o avanço das Práticas Integrativas e Complementares (PICs), o interesse por medicamentos à base de extratos naturais alternativos vem crescendo nos últimos anos, favorecendo a busca pela validação do uso dos mesmos, visto os efeitos favoráveis *in vitro* e *in vivo* ². De acordo com o Ministério da Saúde: As PICS são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças como depressão e hipertensão ³. **OBJETIVO:** Avaliar o potencial terapêutico do óleo de melaleuca. **MÉTODOS:** Foi realizada uma pesquisa de revisão de literatura através dos sites Scielo, bases BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), base de dados LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e PubMed. De 9 artigos foram selecionados 7 entre os anos de 1999 e 2022, sendo que atualmente há várias pesquisas sobre a referida planta. Os artigos que não foram escolhidos detalham mais de como é a extração do óleo e outros assuntos que não condizem com os objetivos da pesquisa, que foi realizada em outubro de 2022 com as seguintes palavras-chave: óleo de melaleuca,

plantas medicinais e extratos naturais. **RESULTADOS:** O óleo essencial de melaleuca possui na sua composição principalmente monoterpenos, compostos que possuem a ação de causar instabilidade na membrana plasmática e inibir a respiração celular de microorganismos. O óleo possui cerca de cem constituintes, que possuem efeitos contra infecções superficiais e profundas ocasionadas por bactérias, vírus e fungos. Os componentes que mais se destacam e estão associados aos efeitos do óleo são o α -terpinen, γ terpinen, 1,8-cineole e o terpinen-4-ol. As atividades antimicrobiana, antibacteriana, antifúngica, antiviral, anti-protozoária e anti-inflamatória, têm sido apontadas por diversos autores e contam com revisões como as de Southwell e Lowe (1999), Carson, Hammer e Riley (2006) e Hammer *et al.* (2006), dentre outros ¹. Visto também que o referido óleo apresenta bom desempenho em pesquisa *in vitro* e *in vivo* no combate a candidíase vulvovaginal. De acordo com Kamel *et al* (2022), o óleo da árvore do chá (TTO) é um dos óleos essenciais isolados das folhas de *Melaleuca alternifolia* usados para queimaduras, sendo que nanolipogel carregado com esse óleo exibiu uma cicatrização da pele significativamente acelerada, isso foi confirmado pelo exame histopatológico, bem como pela avaliação quantitativa do infiltrado inflamatório. Além disso, o TTO apresenta-se como uma alternativa aos tratamentos convencionais da acne vulgar ligeira a moderada, atuando simultaneamente como antibacteriano e anti-inflamatório. **CONCLUSÃO:** Conclui - se que o uso do TTO no tratamento e combate a diversas doenças, observando as formas de uso adequadas, é uma prática possível de ser implementada nas redes de saúde pública e privada. Sendo necessário, desse modo, aprofundar as investigações sobre o mesmo com o objetivo de consolidar o seu uso clínico.

Palavras-chave: Óleo de melaleuca, plantas medicinais, extratos naturais.

Referências Bibliográficas:

1. Monteiro MHDA, Macedo HW, Junior AS, Paumgarten FJR. Óleos essenciais terapêuticos obtidos de espécies de *Melaleuca L.* (Myrtaceae Juss.). *Revista Fitos*. 2013 Jan-Mar; 8(1): 1-72. Disponível em: <https://revistafitos.far.fiocruz.br/index.php/revista-fitos/article/view/191/171>
2. Ministério da Saúde (BR). Práticas integrativas e complementares: plantas medicinais e fitoterapia na Atenção Básica. Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde, 2012. 156 p. ISBN 978-85-334-1912-4.
3. Ministério da Saúde (BR). Práticas Integrativas e Complementares (PICS). [Internet]. [acesso em 8 mar 2023]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/pics>
4. Lima LS, Lacerda VAM. Os efeitos do óleo essencial de *Melaleuca alternifolia* Cheel no tratamento da candidíase vulvovaginal recorrente. *Revista Brasileira Interdisciplinar Saúde*. 2022 Ago; 4(3):20-8. Disponível em: <https://revistarebis.rebis.com.br/index.php/rebis/article/view/382>
5. Scalabrin AC, Sousa MM, Iudice ACCB, Costa AJS, Muto NA. Utilização do óleo essencial de TEA TREE (*Melaleuca alternifolia* Cheel) em mulheres com candidíase vulvovaginal: uma revisão sistemática. In: *Produtos Naturais e Suas Aplicações: da comunidade para o laboratório*. 2021; p. 200-181. Disponível em: <https://downloads.editoracientifica.org/articles/210303597.pdf>
6. Kamel R, Afifi SM, Abdou AM, Esatbeyoglu T, AbouSamra MM. Nanolipogel Loaded with Tea Tree Oil for the Management of Burn: GC-MS Analysis, In Vitro and In Vivo Evaluation. *Molecules* (Basel, Switzerland). 2022 Sep 20; 27(19):6143. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36234697/>
7. Proença AC, Luís B, Duarte AP. The Role of Herbal Medicine in the Treatment of Acne Vulgaris: A Systematic Review of Clinical Trials. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. 2022 Jun 15; 2022:1-22. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35754694/>