

A INFLUÊNCIA DA PANDEMIA DE COVID-19 NO DESENVOLVIMENTO DE TRANSTORNOS MENTAIS

THE INFLUENCE OF THE COVID-19 PANDEMIC ON THE DEVELOPMENT OF MENTAL DISORDERS

KERBER, Luiza ¹

SCHNEIDER, Taiane ²

MÜHL, Fabiana Raquel ²

¹ Discente do curso de Biomedicina do Centro Universitário FAI, UCEFF Itapiranga.

² Docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário FAI, UCEFF/Itapiranga.

E-mail para correspondência: luizakerberiza@gmail.com

Grande área do conhecimento: Ciências da Saúde.

Introdução: A pandemia de COVID-19, causada pelo vírus SARS-CoV-2, desencadeou uma crise global com efeitos não apenas físicos, mas também psicológicos. O isolamento social, o medo da contaminação, as mudanças na rotina, as perdas financeiras e emocionais contribuíram para o aumento significativo de transtornos mentais, como ansiedade, depressão, estresse e síndrome do pânico.^{1,2} Estudo demonstra que profissionais de saúde, pacientes infectados e indivíduos com histórico de doenças mentais foram os mais afetados.³ **Objetivo:** Analisar os principais impactos da pandemia de COVID-19 na saúde mental da população. **Método:** Foi realizada uma revisão de literatura na base de dados Google Acadêmico, *Scientific Electronic Library Online* (Scielo) e *National Library of Medicine* (PubMed), utilizando as palavras-chave “COVID-19” e “saúde mental”. Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2024, disponíveis em português, inglês ou espanhol, com acesso

público e que abordassem diretamente os impactos psicológicos da pandemia. Foram excluídos os estudos publicados antes de 2020, sem acesso gratuito ou que não apresentavam relevância direta para o tema. **Resultados e Discussão:** A pandemia de COVID-19 gerou aumento expressivo de transtornos mentais em diferentes populações.² O distanciamento social e a incerteza sobre o futuro contribuíram para quadros de ansiedade generalizada e depressão, com prevalências superiores a 30% em algumas regiões.³ Profissionais de saúde apresentaram altos níveis de estresse e *burnout* devido à sobrecarga de trabalho e ao risco de contágio.¹ Em pacientes que contraíram COVID-19, a experiência da hospitalização e o medo da morte intensificaram sintomas de pânico e estresse pós-traumático. Além disso, crianças e adolescentes foram afetados pelo fechamento das escolas, aumento do uso de telas e diminuição da interação social, o que elevou casos de depressão infantil.⁴ Os fatores socioeconômicos também desempenharam papel relevante, pois indivíduos que perderam emprego ou tiveram redução de renda apresentaram maiores índices de sofrimento psicológico.⁵ Intervenções como apoio psicológico *online*, programas de saúde mental e estratégias de enfrentamento mostraram-se essenciais para minimizar os impactos.⁶ **Conclusão:** Conclui-se que a pandemia de COVID-19 trouxe consequências significativas para a saúde mental, afetando diferentes grupos populacionais. A elevada ocorrência de crises de ansiedade, depressão e estresse evidencia a necessidade de políticas públicas voltadas à promoção da saúde mental, especialmente em períodos de crise sanitária. O acompanhamento psicológico e a implementação de estratégias preventivas são essenciais para reduzir impactos a longo prazo.

Palavras-chave: COVID-19; saúde mental; pandemia.

REFERÊNCIAS

1. Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet [Internet]*. 2020 [cited 2025 ago]

- 19];395(10227):912–920. Available from: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)
2. Ornelli F, Schuch JB, Sordi AO, Kessler FHP. “Pandemic fear” and COVID-19: mental health burden and strategies. *Braz J Psychiatry* [Internet]. 2020 [cited 2025 ago 19];42(3):232–235. Available from: <https://doi.org/10.1590/1516-4446-2020-0008>
 3. Xiong J, Lipsitz O, Nasri F, Lui LMW, Gill H, Phan L, et al. Impact of COVID-19 pandemic on mental health in the general population: A systematic review. *J Affect Disord* [Internet]. 2020 [cited 2025 ago 19];277:55–64. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.08.001>
 4. Loades ME, Chatburn E, Higson-Sweeney N, Reynolds S, Shafran R, Brigden A, et al. Rapid systematic review: the impact of social isolation and loneliness on the mental health of children and adolescents in the context of COVID-19. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* [Internet]. 2020 [cited 2025 ago 20];59(11):1218–1239. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2020.05.009>
 5. Ettman CK, Abdalla SM, Cohen GH, Sampson L, Vivier PM, Galea S. Prevalence of depression symptoms in US adults before and during the COVID-19 pandemic. *JAMA Network Open* [Internet]. 2020 [cited 2025 ago 20];3(9):e2019686. Available from: <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.19686>
 6. Moreno C, Wykes T, Galderisi S, Nordentoft M, Crossley N, Jones N, et al. How mental health care should change as a consequence of the COVID-19 pandemic. *The Lancet Psychiatry* [Internet]. 2020 [cited 2025 ago 21];7(9):813–824. Available from: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30307-2](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30307-2)