

## SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS: A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO CIENTÍFICO PARA OS PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE

### EVIDENCE-BASED HEALTH: THE IMPORTANCE OF SCIENTIFIC KNOWLEDGE FOR HEALTH PROFESSIONALS

Prof. Me. Paola de Cassia Spessato<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Coordenadora do Curso de Odontologia – Unidade Central de Educação FAI  
Faculdades – UCEFF / Itapiranga - SC

**Autor Correspondente:** Paola de Cassia Spessato (e-mail: [paola@uceff.edu.br](mailto:paola@uceff.edu.br))

### EDITORIAL

Para inaugurar as edições desta revista, nada mais importante que exaltar o tópico principal da sua criação: as evidências científicas. A palavra evidência, do latim *evidentia*, diz respeito a transmitir clareza e transparência, sendo o caráter daquilo que todos podem ver e verificar, sem deixar dúvidas. Já científica, do latim *scientificus*, deriva de ciência, um ramo específico do conhecimento, que legitima sua verdade.

O desenvolvimento tecnológico dentro das áreas da saúde está cada vez mais presente, exigindo do profissional constante desenvolvimento, estudo e capacitação. Com a implementação da internet para fins comerciais, em meados dos anos 80, surgiram ferramentas para facilitar a atualização e capacitação profissional, afinal, o que antes dependia de uma visita “*in loco*” a uma importante biblioteca universitária, passou a ser fornecido através de uma simples máquina. E foi através desse surgimento que apenas 30 anos depois, a população passou a ter a possibilidade

de acessar uma biblioteca na palma da mão.

A facilidade de encontrar informações é inegável e acontece, inclusive, através de redes sociais, buscas na rede mundial de computadores, sites de revistas científicas e outros serviços, como streamings e blogs. Porém, há de se concordar que a disseminação de conteúdo chegou a um ponto bastante crítico, uma linha tênue entre conhecimento facilitado e falsas verdades. O profissional que trabalha com saúde deve embasar-se em informações confiáveis, produzidas através de trabalhos científicos sérios, que tenham sido desenvolvimentos com certo rigor metodológico e que fujam de vieses, que podem distorcer os resultados encontrados nas pesquisas. Para isso, é importante o conhecimento interpretativo do material científico analisado, para que realmente venha a somar no conhecimento técnico já adquirido.

O grande desafio das instituições de ensino superior, na formação dos futuros profissionais, é lapidar a capacidade de assimilar e interpretar essas produções científicas. É de fundamental importância que o processo de tomada de decisões por parte dos profissionais da área da saúde seja baseado em pesquisas científicas confiáveis, possibilitando o discernimento entre as significâncias clínicas e estatísticas das evidências encontradas.

O principal objetivo do surgimento da REVIVA é possibilitar a divulgação de material científico confiável, produzido por profissionais e futuros profissionais das áreas das ciências da saúde, auxiliando assim, na divulgação de evidências científicas que realmente clareiem o processo de tomada de decisões dos profissionais envolvidos, auxiliando para a constante atualização profissional de todos aqueles que usufruam de sua criação.