

USO DO MICROAGULHAMENTO NO TRATAMENTO DE ALOPÉCIA ANDROGENÉTICA

KÖRBES, Jayne¹
SCHNEIDER, Taiane²

¹ Acadêmica do Curso de Biomedicina, UCEFF;

² Biomédica, doutora em Biomedicina, docente do Curso de Biomedicina da UCEFF.

E-mail: jaynekorbes@gmail.com

Grande área do conhecimento: Ciências da Saúde

INTRODUÇÃO: A procura cada vez maior por procedimentos estéticos ocorre não só pelos avanços tecnológicos, mas também pela crescente preocupação da população com a saúde e a aparência física, bem como em decorrência da maior longevidade¹. O microagulhamento é um procedimento com indicações clínicas variadas para o tratamento da pele e também cabelo, ele é realizado através de um equipamento chamado *roller ou dermaroller*, que é constituído por agulhas estéreis de aço inoxidável ou titânio, e a quantidade varia de acordo com o fabricante². O microagulhamento é utilizado para estimular a produção de colágeno, melhorar os aspectos de textura, cor e brilho da pele, amenização de rugas e linhas de expressão, tratamentos de estrias, cicatrizes de acne e cicatrizes hipertróficas pós queimaduras. Também pode ser utilizado para permeação de ativos, conhecido como “*drug delivery*”, veiculando ativos como a vitamina C e o retinol³. O microagulhamento também pode ser indicado para tratamento de alopecia androgenética (AGA), um distúrbio comum e crônico de perda de cabelo, que afeta ambos os sexos, mas principalmente os homens e causa grande importante impacto psicológico⁴.

OBJETIVO: realizar um levantamento bibliográfico de tratamentos para AGA por meio da técnica de microagulhamento. **MÉTODOS:** foi realizada uma

revisão bibliográfica com base em artigos de caráter científico e base de dados da *United States National Library of Medicine* (PubMed), com as seguintes palavras-chaves: alopecia, microagulhamento, minoxidil. Foram utilizadas publicações do ano de 2014 a 2023. Como critério de inclusão, definiu-se a utilização de artigos completos de acesso livre, publicados em português e inglês. Os critérios de exclusão foram artigos que não estavam disponíveis na íntegra e sem consonância com a temática de estudo. **RESULTADOS:** Na aplicação do microagulhamento ocorre microperfurações dérmicas controladas que estimulam a angiogênese, causam vasodilatação e conseqüentemente liberação de citocinas e interleucinas, além de promover estímulo à expressão de genes relacionados ao crescimento capilar ⁵. No estudo de Contin (2016), dois pacientes com AGA possuíam poucas opções de tratamento disponíveis e adequadas a seu estilo de vida, então em um deles foi realizado a infiltração de minoxidil e no outro foi feito apenas microagulhamento. Após o término do procedimento, os dois obtiveram resultados satisfatórios, sendo que apenas duas sessões foram realizadas para que a melhora inicial fosse observada, mostrando que esta técnica é eficaz e de baixa complexidade, com posologia confortável e que pode ser realizada em ambiente ambulatorial ⁶. Em outro estudo, cinquenta pacientes com AGA foram selecionados, os quais foram divididos aleatoriamente em dois grupos, e receberam o seguinte tratamento: Grupo A: minoxidil tópico (5%) e Grupo B: minoxidil tópico (5%) + microagulhamento com plasma rico em plaquetas (PRP). O microagulhamento com plasma rico em plaquetas (PRP) teve melhores resultados e demonstrou ser seguro, eficaz e uma ferramenta promissora para o tratamento da AGA⁷. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a técnica de microagulhamento é uma ferramenta promissora para tratamento de AGA, aumentando a autoestima e qualidade de vida das pessoas.

Palavras-chave: alopecia, microagulhamento, minoxidil

REFERÊNCIAS:

1. MARTINS, Arienne de Souza; PEREIRA, Layane Araújo; AMORIM, Raquel Cristina Leal de Carvalho; SOUZA, Nara Rúbia; ANDRADE, Hudson Holanda de. Os efeitos da busca pela perfeição estética e os riscos que podem causar à saúde:: revisão de literatura. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação- Rease**, São Paulo, v. 9, n. 9, p. 4085-4097, 09 set. 2023. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/11379>. Acesso em: 04 nov. 2024.
2. FERREIRA, Adriana da Silva; AITA, Daniella Leiros; MUNERATTO, Meire Aparecida. Microagulhamento:: uma revisão. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, Ribeirão Preto, v. 2, n. 35, p. 228-234, 2020. Disponível em: <https://rbcp.org.br/details/2752/pt-BR/microagulhamento--uma-revisao>. Acesso em: 04 nov. 2024.
3. GEROLA, Leonardo Gustavo. **Microagulhamento na harmonização facial**. 2021. 48 f. Monografia (Especialização) - Curso de Especialização em Harmonização Orofacial, Faculdade Sete Lagoas - Facsete, São Paulo, 2021. Disponível em: <https://faculadefacsete.edu.br/monografia/files/original/7a4650130bfea8a959f04572917b8374.pdf>. Acesso em: 04 nov. 2024.
4. GKINI, Maria-Angeliki; KOUSKOUKIS, Alexandros-Efstratios; TRIPSIANIS, Gregory; RIGOPOULOS, Dimitris; KOUSKOUKIS, Konstantinos. Study of platelet-rich plasma injections in the treatment of androgenetic alopecia through an one-year period. **Journal Of Cutaneous And Aesthetic Surgery**, [S.L.], v. 7, n. 4, p. 213-219, 2014. Scientific Scholar. <http://dx.doi.org/10.4103/0974-2077.150743>. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25722600/>. Acesso em: 04 nov. 2024.

5. DIAS, Pedro Colli Rocha; REZENDE, Hudson Dutra. Microagulhamento do couro cabeludo como terapia complementar no tratamento da alopecia de padrão feminino. **Surgical & Cosmetic Dermatology**, [S.L.], v. 14, p. 1-4, 2022. GN1 Sistemas e Publicacoes Ltd.. <http://dx.doi.org/10.5935/scd1984-8773.2022140062>. Disponível em: <https://www.redalyc.org/journal/2655/265570220027/html/>. Acesso em: 04 nov. 2024
6. CONTIN, Leticia Arsie. Alopecia androgenética masculina tratada com microagulhamento isolado e associado a minoxidil injetável pela técnica de microinfusão de medicamentos pela pele. **Surgical & Cosmetic Dermatology**, Rio de Janeiro, v. 8, n. 2, p. 158-161, 2016. Disponível em: <https://www.redalyc.org/pdf/2655/265546364011.pdf>. Acesso em: 08 ago. 2024
7. SHAH, Aartin; SHAH, Kakshab; SOLANKI, Rekhab; RAVAL, Ranjanc. A comparative study of microneedling with platelet-rich plasma plus topical minoxidil (5%) and topical minoxidil (5%) alone in androgenetic alopecia. **International Journal Of Trichology**, [S.L.], v. 9, n. 1, p. 14-18, 2017. Medknow. http://dx.doi.org/10.4103/ijt.ijt_75_16. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5514790/>. Acesso em: 05 nov. 2024.