

**IMPACTOS NA SAÚDE BUCAL E ESTRATÉGIAS TERAPÊUTICAS NO
MANEJO DA ODONTOFOBIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**IMPACTS ON ORAL HEALTH AND THERAPEUTIC STRATEGIES
MANAGEMENT OF DENTAL PHOBIA: A LITERATURE REVIEW**

Alana Cristina Cazarotto¹, Paulo Celito Pizolotto¹, André Nunes da Silva¹,
Dayse Locateli¹, Camila Lago¹, Sidnei Antonio Moro¹, Pauline Mastella Lang¹,
Angelo Pedro Parisotto¹.

Unidade Central de Educação FAEM Faculdades – UCEFF/ Chapecó, SC,
Brasil.

Autor correspondentes: Alana Cristina Cazarotto
(alana_cazarotto@hotmail.com).

Introdução: A odontofobia, caracterizada pelo medo irracional e intenso de dentistas e procedimentos odontológicos, é um obstáculo significativo para a procura de tratamento odontológico. Esse medo pode resultar em consequências negativas para a saúde bucal e o bem-estar emocional dos pacientes. Compreender a complexidade dessa fobia é essencial para desenvolver estratégias de intervenção que atendam às necessidades individuais e promovam a adesão ao tratamento. **Objetivo:** Este trabalho visa explorar os fatores psicológicos que contribuem para o desenvolvimento da odontofobia, identificando suas consequências na saúde oral e examinando as abordagens terapêuticas disponíveis para manejar o medo e a ansiedade associados a essa problemática. **Metodologia:** A revisão bibliográfica incluiu artigos científicos e periódicos publicados entre 2016 e 2024, selecionados em bases de dados como PubMed, Scielo e Google Acadêmico. **Discussão:** A pesquisa revela que a ansiedade, traumas passados e expectativas negativas são fatores cruciais na formação da odontofobia. É necessário explorar as opções disponíveis de tratamentos terapêuticos desde a Terapia Comportamental, a Musicoterapia, os Fitoterápicos e/ou Sedação Consciente.

Essa combinação de abordagens personalizadas e integradas pode

potencializar a eficácia do manejo da odontofobia, promovendo um ambiente odontológico mais acolhedor e menos intimidador. **Consideração Final:** A compreensão dos fatores psicológicos e a implementação de intervenções personalizadas são fundamentais para melhorar a adesão ao tratamento odontológico e promover a saúde bucal.