

ANEMIA EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA

SCOPEL, Julia Vitória¹

PILATTI, Fernanda²

FRAPORTI, Liziana³

¹ Acadêmica do curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades - UCEFF, Chapecó/SC.

² Biomédica, docente do curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF, Chapecó/SC.

³ Biomédica, Mestre em Imunologia Básica e Aplicada pela Universidade Federal do Amazonas, docente do curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF, Chapecó/SC.

E-mail para correspondência: juvscopel@gmail.com

Grande área do conhecimento: Ciências da Saúde.

Introdução: Considerada um grave problema de saúde pública, a Doença Renal Crônica (DRC) é uma condição progressiva e irreversível dos rins, que resulta na perda gradual da função renal ao longo do tempo. A DRC é classificada em cinco estágios, com base na taxa de filtração glomerular (TFG). Diversas doenças estão relacionadas ao desenvolvimento e à progressão da DRC. Entre elas, destacam-se a obesidade, a hipertensão arterial e o diabetes mellitus^{1,2}. O tratamento da insuficiência renal crônica varia conforme a progressão da doença. Pode incluir abordagens conservadoras, como o uso de medicamentos e mudanças na dieta, bem como terapias renais substitutivas, como a hemodiálise ou a diálise peritoneal e em casos mais avançados, o transplante renal pode ser considerado⁴. **Objetivo:** Analisar a relação entre a doença renal crônica e a anemia através de uma revisão bibliográfica. **Método:** O presente trabalho foi realizado através de revisão de literatura. Para a

pesquisa foram utilizados os principais bancos online disponíveis: Google Acadêmico e Scielo. Foram selecionados seis artigos em língua portuguesa, no período entre 2014 a 2024 e com busca direcionada por palavras-chaves: doença renal crônica e anemia. **Resultado e discussão:** A perda progressiva da função renal leva a várias manifestações clínicas, sendo a anemia uma condição comum entre esses pacientes. A Organização Mundial da Saúde (OMS) define anemia como valores de hemoglobina (Hb) inferiores a 13 g/dL no homem e 12 g/dL na mulher⁵. A principal causa de anemia em pacientes renais crônicos é a deficiência de produção de eritropoetina, hormônio responsável pela produção e amadurecimento dos glóbulos vermelhos, sintetizado principalmente nos rins^{2,4}. Outra causa comum de anemia na DRC, é pela deficiência de ferro que pode ser causada pela perda de sangue ou então devido a inflamações que diminuem a capacidade de absorção de ferro. Os sintomas não são específicos, mas tem potencial de prejudicar a qualidade de vida dos pacientes, sendo eles: fadiga, dispneia, cefaleia, insônia, dificuldade de concentração, tontura, e sensação de bem-estar reduzida^{2,3}. O diagnóstico da anemia na DRC é feito a partir de sinais clínicos juntamente com avaliação do hemograma, avaliação do ferro e de marcadores inflamatórios^{2,6}. Tendo em vista que a causa da anemia na DRC pode ser multifatorial, o tratamento deve ser individualizado. O uso de Eritropoetina Recombinante é bastante comum, além de ser oferecido pelo Sistema Único de Saúde. Os benefícios do uso desse medicamento são imediatos, reduzindo a necessidade de transfusão sanguínea em casos mais graves, assim minimizando o risco de reações transfusionais e infecções. Se a anemia for causada pela deficiência de ferro, é necessário fazer a suplementação². **Conclusão:** A anemia na Doença Renal Crônica é uma complicação comum e significativa que impacta a qualidade de vida dos pacientes. A sua ocorrência está relacionada a múltiplos fatores e devido a isso o tratamento deve ser individualizado, englobando a suplementação de ferro, a terapia com eritropoetina e o controle das comorbidades, visando o bem-estar e qualidade de vida do paciente.

Palavras chaves: Doença Renal Crônica, Anemia.

REFERÊNCIAS

¹ Ribeiro JC. Prevalência de anemia em pacientes em tratamento hemodialítico e sua relação ao uso de eritropoetina e perfil clínicodemográfico. Trabalho de conclusão de Curso (Graduação em Enfermagem) - Universidade Federal de Uberlândia, Uberlândia, 2017. Disponível em:

<https://repositorio.ufu.br/handle/123456789/21752>

² Azevedo CS. Prevalência de anemia em pacientes portadores de doença renal: uma revisão sistemática. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Medicina) – Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, Salvador, 2023. Disponível em:

<https://repositorio.bahiana.edu.br/jspui/bitstream/bahiana/7749/1/Caio%20Souza%20Azevedo%20%20Preval%c3%aancia%20de%20anemia%20em%20pacientes%20portadores%20de%20doen%c3%a7a%20renal%20uma%20revis%c3%a3o%20sistem%c3%a1tica%20%202023.pdf>

³ De Oliveira Filho JES, Caixeta BT. INCIDÊNCIA DE ANEMIA EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL ATENDIDOS NO LABORATÓRIO DO HOSPITAL SÃO LUCAS NO PERÍODO DE FEVEREIRO A JULHO DE 2014. *Psicodebate* [Internet]. 25º de julho de 2018 [citado 18º de setembro de 2024];4(2):1-13. Disponível em:

<http://www.psicodebate.dpgpsifpm.com.br/index.php/periodico/article/view/V4N2A1>

⁴ Miranda DE de, Miranda MA da SQ, Esperidião Junior PR e S, Almeida AMR. Prevalência de anemia em pacientes com doença renal crônica em tratamento de hemodiálise. *Braz. J. Hea. Rev.* [Internet]. 6 de novembro de 2018 [citado em 18 de setembro de 2024];1(2):282-96. Disponível em:

<https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/692>

⁵ Santos AGP, Araújo NM, Silva APBP, Teles W de S, Silva MC da, Oliveira FKF, Andrade Ádamo NM, Oliveira SS, Andrade MN, Carmo FEC do. Anemia em idosos com doença renal crônica. RSD [Internet]. 2024 Ago.26 [citado 2024 Set.18];13(8):e10513846643. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/46643>

⁶ Penteado, Brenda Alessandra, Williane Ferreira Lima, and Clarice Santana Milagres. "Etiologia de anemia em pacientes renais crônicos em tratamento hemodialítico: Revisão de literatura." *Revista Científica da FHO| Uniararas* 5.1 (2017): 18-23.