

CRIOLIPÓLISE NO TRATAMENTO DA GORDURA LOCALIZADA

PERDONSINI, Fernanda Koch¹

SCHNEIDER, Taiane²

¹ Acadêmica do Curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI
Faculdades - UCEFF

² Docente do Curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI
Faculdades - UCEFF

Email: fernandaunijui2019@gmail.com

Grande área do conhecimento: Ciências da Saúde.

Introdução: A gordura corporal é essencial para diversas funções biológicas, incluindo isolamento térmico e armazenamento de energia. No entanto, a gordura localizada, acumulada em áreas específicas como abdômen, flancos e coxas, pode ser esteticamente indesejada e difícil de eliminar. Métodos tradicionais de perda de gordura, como dieta e exercício, muitas vezes não são suficientes para reduzir essas áreas problemáticas (1). Tratamentos avançados, como a criolipólise, têm se mostrado eficazes na redução da gordura localizada, utilizando baixas temperaturas para cristalizar e eliminar as células adiposas (2,3). Este procedimento não invasivo oferece uma alternativa segura e eficaz para aqueles que buscam melhorar sua aparência corporal sem cirurgia (4). **Objetivo:** Avaliar a eficácia e segurança da criolipólise como método não invasivo para a redução de gordura localizada, através de uma revisão bibliográfica. **Método:** Este estudo foi desenvolvido através de uma revisão bibliográfica de caráter exploratório. Os materiais consultados incluem fontes impressas e digitais, como livros, revistas, artigos e jornais, acessíveis em diversas bases de dados. Para a realização deste estudo específico, foram empregados recursos das bases de dados Scientific Electronic Library Online

(SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BV-Saúde) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), com publicações no intervalo de 2020 a 2023. As palavras-chave utilizadas incluíram criolipólise, gordura localizada e tratamento não invasivo. **Resultados e Discussão:** O tratamento de gordura localizada por meio de técnicas não invasivas, como a criolipólise, tem ganhado destaque no campo da estética devido à sua eficácia e segurança. A criolipólise é um procedimento que reduz camadas de gordura em áreas específicas do corpo, resfriando o tecido adiposo até um ponto em que as células de gordura são destruídas pelo frio, sendo posteriormente eliminadas pelo organismo. A criolipólise foi desenvolvida com base no princípio de que as células de gordura são mais vulneráveis ao frio do que outros tecidos circundantes. Durante o tratamento, um dispositivo é usado para resfriar o tecido adiposo até aproximadamente -11°C , levando as células adiposas a cristalizarem e morrerem sem danificar a pele ou os tecidos adjacentes. A eficácia deste método foi demonstrada em diversos estudos, incluindo os de Guimarães (2), que destaca a precisão e segurança do método para a redução significativa de gordura localizada. Segundo a pesquisa dos Santos (3), a criolipólise mostra resultados promissores na redução da gordura localizada, particularmente na área abdominal. Os estudos revisados reportam uma redução de até 25% na camada de gordura com uma única sessão, embora os resultados possam variar entre indivíduos. Santos (4) também aponta que os resultados são progressivamente visíveis nas semanas seguintes ao tratamento, sendo geralmente observados de forma mais completa após dois a quatro meses. Embora a criolipólise seja considerada segura, ela pode causar alguns efeitos colaterais temporários, como vermelhidão, inchaço e sensibilidade no local tratado. Guimarães (2) afirma que esses efeitos geralmente resolvem-se dentro de algumas semanas. Raramente, podem ocorrer complicações mais sérias, como a paradoxal adipose hiperplasia, uma condição em que a área tratada aumenta de volume ao invés de diminuir. A criolipólise é indicada para indivíduos que buscam redução de gordura em áreas específicas e que não são candidatos a procedimentos mais invasivos como a lipoaspiração. Contraindicações incluem

condições como crioglobulinemia, urticária ao frio, e certas doenças dermatológicas que podem ser exacerbadas pelo frio. Dos Santos (2022) salienta a importância de uma avaliação cuidadosa pelo profissional antes de realizar o tratamento. Comparada com técnicas invasivas como a lipoaspiração, a criolipólise oferece uma recuperação mais rápida e menos riscos de complicações. No entanto, Santos (3) menciona que, para grandes volumes de gordura, métodos mais invasivos podem ser mais efetivos. A escolha do tratamento deve ser personalizada, considerando as necessidades e condições do paciente. O procedimento de criolipólise dura cerca de uma hora por área tratada, e pode ser necessário mais de uma sessão para alcançar os resultados desejados. As máquinas modernas permitem o tratamento de diferentes áreas ao mesmo tempo, melhorando a eficiência do processo. Os resultados da criolipólise são geralmente duradouros, contanto que o paciente mantenha um peso estável. No entanto, como Guimarães (2) aponta, é essencial adotar um estilo de vida saudável, incluindo alimentação balanceada e exercícios regulares, para manter os resultados do tratamento. A criolipólise representa uma alternativa segura e eficaz para a redução de gordura localizada, com a vantagem de ser um procedimento não invasivo e com mínimo tempo de recuperação. **Conclusão:** A criolipólise é um tratamento não invasivo eficaz para reduzir a gordura localizada, oferecendo uma alternativa segura aos procedimentos cirúrgicos. Este método resfria o tecido adiposo, causando a destruição das células de gordura que são naturalmente eliminadas pelo corpo. Resultados significativos podem ser observados com poucos efeitos colaterais e recuperação rápida. Embora não substitua a perda de peso geral, a criolipólise é ideal para melhorar o contorno corporal e os resultados são mais duradouros quando acompanhados por um estilo de vida saudável, fazendo desta técnica uma escolha popular para aqueles que buscam eficiência e segurança no tratamento estético.

Palavras-chave: Redução da gordura localizada. Tratamento não invasivo. Criolipólise.

REFERÊNCIAS

1. De Assis T, Drumond, Ferreira T. Criolipólise: eficácia no tratamento da gordura localizada Cryolipolysis: effectiveness in treating localized fat. Brazilian Journal of Development. 2022; (8):16897–914.
2. Guimarães JM. Criolipólise: reduzindo gordura localizada-uma revisão bibliográfica. 2020.
3. Santos D, Barreto R. Eficácia do Uso da Criolipólise na Gordura Localizada. 2022.
4. Santos KJ. Os efeitos da criolipólise no tratamento da gordura abdominal: um estudo de revisão. 2020.