

QUIROPRAXIA NA COMUNIDADE DE CHAPECÓ: UM RELATO DE EXPERIÊNCIAS SOBRE AS TRÊS EDIÇÕES DO EVENTO “AJUSTE SOLIDÁRIO”

"CHIROPRACTIC CARE IN THE CHAPECÓ COMMUNITY: AN ACCOUNT OF EXPERIENCES FROM THE THREE EDITIONS OF THE 'AJUSTE SOLIDÁRIO' EVENT"

Germana Borghetti Zanrosso¹, Letícia Biesek², Dayse Locatelli³ Filipe Gubert Zanroso⁴

1. Quiropraxista Especialista em Geriatria e gerontologia, docente da UCEFF; <https://orcid.org/0009-0004-3015-2221>
2. Quiropraxista Especialista em Acupuntura, docente da UCEFF; <https://orcid.org/0009-0002-9754-3599>
3. Farmacêutica, Mestre em Biotecnologia, docente da UCEFF; <https://orcid.org/0009-0002-5824-4641>
4. Quiropraxista Especialista em Avaliação física, ortopédica, esportiva e funcional, docente da UCEFF; <https://orcid.org/0009-0005-7069-7215>

E-mail para correspondência: filipe.zanrosso@uceff.edu.br

INTRODUÇÃO: Há mais de uma década, o evento denominado "Ajuste Solidário" acontece em diversos locais do país, em homenagem ao dia do quiropraxista, comemorado em 18 de setembro (JOHNSON, 2020). A quiropraxia é uma profissão da área da saúde voltada ao diagnóstico, tratamento e prevenção de condições neuro-músculo esqueléticas (BRACHER et al, 2013). O papel da quiropraxia nos cuidados com a saúde é caracterizado pelo tratamento das necessidades dos pacientes de maneira conservadora enfatizando condições neuro-músculo-esqueléticas e a promoção da saúde utilizando-se de procedimentos de ajustes vertebrais como a sua principal ferramenta terapêutica (CHAPMAN-SMITH, 2001; BERGMANN 2010). Com a

recente introdução do curso de Graduação em Quiropraxia na UCEFF, surgiu uma oportunidade de oferecer ajustes quiropráticos à população em troca de doações de alimentos não perecíveis. Além disso, este evento serve como uma excelente plataforma para promover a profissão de quiropraxia, o programa acadêmico relacionado e principalmente aproximar os acadêmicos da comunidade. A extensão universitária traz a possibilidade dos alunos estarem em um contexto de atenção ao paciente, promovendo o aprimoramento dos conhecimentos aplicados junto à comunidade e desenvolvendo a capacidade de investigação e anamnese em situações específicas. Além disso, os acadêmicos, supervisionados por profissionais, desenvolvem a capacidade de comunicação informando e educando os pacientes quanto aos cuidados de sua coluna vertebral. Desta forma prática, existe o aprimoramento das habilidades dos acadêmicos do curso de quiropraxia, o que permite que os mesmos possam contribuir amplamente nas mais diversas áreas dos sistemas de saúde (HAWK et al., 2005). A integração entre teoria e prática é fundamental para a construção e fixação de conhecimentos, mesclando ensino, pesquisa e extensão (MOITA, 2009). O evento foi realizado no Município de Chapecó, com apoio da UCEFF nos anos consecutivos de 2021, 2022 e 2023. A comunidade foi atendida por profissionais de forma gratuita, sendo solicitado apenas alimentos não perecíveis para doação à comunidade carente do Município. Em suas três edições anteriores, o "Ajuste Solidário" de Chapecó recebeu a colaboração de quiropraxistas de várias regiões do país, juntamente com aproximadamente 40 estudantes matriculados no curso de Quiropraxia da UCEFF. Cada edição do evento foi única em sua organização e execução, trazendo consigo particularidades valiosas que enriqueceram a experiência. Estas experiências anteriores forneceram uma base sólida de reflexões cruciais para orientar e aprimorar a realização de futuros eventos semelhantes.

OBJETIVO: Este trabalho tem por objetivo compartilhar as experiências das edições já realizadas do ajuste solidário em Chapecó, como uma forma de registro histórico e como referência para a realização de novas edições do mesmo evento. **METODOLOGIA:** O relato de experiência foi desenvolvido através de registros documentais, memórias e trocas de mensagens entre

quiropaxistas e demais envolvidos na realização do evento. Utilizou-se um compilado destas informações para que se pudesse demonstrar como foi a realização de cada evento, as estratégias utilizadas na divulgação e na comunicação com o paciente, assim como o número de quiropaxistas e alunos envolvidos no planejamento, organização e realização do “Ajuste Solidário”.

DISCUSSÃO: Ao longo dos anos de 2021, 2022 e 2023, os quiropaxistas atuantes na cidade de Chapecó-SC buscaram contato com o curso de Quiropraxia da UCEFF a fim de promover o evento denominado “Ajuste Solidário”. Os contatos com as coordenações sempre foram bastante positivos quanto a promoção do evento. O modelo de atendimento quiroprático utilizado em cada evento foi diferente. Em cada edição do evento ocorreram adaptações conforme estrutura física, quantidade de profissionais disponíveis e tempo para organização do evento. Assim, foram adaptadas mudanças na divulgação, nos agendamentos, nas etapas do atendimento, assim como nos objetivos de cada evento. Após as explicações sobre a quiropraxia, os pacientes eram orientados a assinar um termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) a fim de informá-los sobre os riscos e benefícios do tratamento. Em todas as edições foram utilizados anamneses padronizados a fim de oferecer um atendimento com os critérios de segurança adequados de acordo com as diretrizes da WHO (2005). Estas práticas de informação, consentimento, bem como os critérios de segurança adotados seguem os mesmos princípios aplicados na clínica escola de quiropraxia da instituição. O primeiro evento, realizado em 2021, contou com a colaboração dos alunos desde o processo de organização do evento, divulgação e auxílio aos quiropaxistas durante os atendimentos à comunidade. Os alunos participaram da divulgação em rádios da região, escolas e outras empresas privadas. A coordenação do curso auxiliou na divulgação em rádios e realizou entrevista em um jornal da televisão local, além da produção de material impresso distribuído pelos alunos. Também foi realizado o convite a profissionais quiropaxistas locais e de outros Estados que, de forma voluntária participaram deste evento. Os meios de divulgação do evento foram bastante amplos, utilizando outdoors, folders, rádio e televisão, além da divulgação

interna na própria instituição de ensino. Os agendamentos foram desenvolvidos através de uma colaboração eficaz entre os alunos e a instituição, visando otimizar o atendimento quiroprático. Nesse contexto, foi estabelecida a capacidade de atender aproximadamente 20 pacientes por hora, considerando a presença de quatro quiropraxistas graduados e cerca de 30 alunos que, na época, estavam cursando o primeiro e segundo semestres do curso de Quiropraxia. O evento foi realizado conforme programado, onde a comunidade foi recebida no horário agendado no auditório da Instituição. Neste local os alunos acolhiam os participantes e explicavam, através de uma palestra de dez minutos, os fundamentos da quiropraxia e como seria realizado o atendimento. Estas palestras foram essenciais para informar e instruir os pacientes sobre a quiropraxia e os benefícios dos ajustes quiropráticos. Após a palestra, os alunos se encarregavam de direcionar os pacientes para seus respectivos atendimentos, que eram conduzidos pelos profissionais quiropraxistas. Durante cada atendimento, os quiropraxistas avaliavam cada paciente e aplicavam os ajustes quiropráticos de acordo com as diretrizes de segurança específicas para cada caso. Essa abordagem assegurava a máxima eficácia e segurança no tratamento quiroprático. Ao longo do evento, foram atendidas aproximadamente 238 pessoas da comunidade e arrecadados 476 kg de alimentos não perecíveis que foram entregues a uma instituição que auxilia famílias carentes do Município de Chapecó. Esta experiência destacou a importância da colaboração entre alunos e profissionais graduados, além de demonstrar o impacto positivo da quiropraxia na saúde e bem-estar da comunidade atendida. A segunda edição do evento foi realizada em 2022, tendo como objetivo central aprimorar as habilidades de comunicação em quiropraxia dos alunos matriculados no 2º e 4º semestre do curso. Além disso, para os estudantes do 4º semestre, oferecemos a oportunidade de realizar uma pré-avaliação dos pacientes, realizando uma triagem das queixas neuro-músculo-esqueléticas que motivaram o paciente a comparecer a sessão. A organização deste evento foi uma colaboração entre os alunos e quiropraxistas atuantes em Chapecó- SC, juntamente com a participação de duas

quiropaxistas convidadas, o que representou o maior número de quiropaxistas envolvidos até então. A edição de 2022 contou com a divulgação através de programa em rádio local e divulgação interna na instituição. Os pacientes, previamente agendados, eram recepcionados por duplas de alunos do 2º e 4º semestre. Essas duplas forneciam breves explicações sobre os benefícios da quiropraxia para as condições específicas de cada paciente. Além disso, realizavam questionamentos sobre a condição geral de saúde dos pacientes, aplicando assim seus conhecimentos teóricos na prática. Em seguida, os pacientes eram encaminhados para a Clínica Escola, onde a avaliação completa do paciente era concluída e as técnicas quiropráticas mais apropriadas para cada situação eram aplicadas. Durante este momento, os alunos tiveram a oportunidade de acompanhar os atendimentos dos profissionais quiropaxistas. Esse processo permitiu uma abordagem integrada e holística, garantindo que os pacientes recebessem cuidados quiropráticos personalizados e de alta qualidade. Essa segunda edição do evento não apenas fortaleceu as habilidades de comunicação dos alunos, mas também proporcionou uma oportunidade prática de aplicar seus conhecimentos em quiropraxia. Além disso, a colaboração com quiropaxistas experientes e convidados contribuiu para enriquecer ainda mais a experiência de aprendizado, consolidando o compromisso da instituição com a formação de profissionais de quiropraxia competentes e dedicados. Neste evento, foram arrecadados 260 kg de alimentos não perecíveis, também entregues à mesma instituição que auxilia famílias carentes do Município. Em 2023 foi realizada a terceira edição do evento, onde o principal objetivo era oferecer uma experiência de aprendizado profundamente enriquecedora para os alunos do 6º semestre, que já possuíam a capacitação necessária para realizar avaliações e ajustes quiropráticos. Essa oportunidade permitiu que eles aprimorassem suas habilidades clínicas, sob a orientação atenta dos professores da graduação, proporcionando um ambiente de aprendizado prático e valioso. Para os alunos do 4º semestre, os esforços foram concentrados na promoção da observação clínica dos atendimentos, oferecendo a eles uma perspectiva única ao

testemunharem as práticas de colegas mais experientes. Por fim, os alunos do 2º semestre focaram na recepção dos pacientes e no desenvolvimento das habilidades de comunicação relacionadas à quiropraxia, reconhecendo sua importância fundamental para qualquer profissional de saúde. Para garantir um fluxo de pacientes sem interrupções e evitar longos períodos de espera, implementamos um sistema de agendamento eficiente, aproveitando a infraestrutura da clínica escolar. Conforme o objetivo, não houve divulgação em meios de comunicação apenas por mensagens de celular dentro da Instituição, já que o número de atendimentos seria reduzido. A organização permitiu acomodar até 10 atendimentos em intervalos de 45 minutos, assegurando que todos os pacientes recebessem os cuidados quiropráticos de que necessitavam de forma pontual. A organização dos agendamentos foi conduzida por um dos quiropraxistas por meio de um formulário, enquanto a confirmação e a programação final dos horários ficaram sob responsabilidade dos colaboradores da instituição, garantindo a fluidez e a organização do evento. Este evento foi organizado e desenvolvido por três quiropraxistas do Município de Chapecó, os quais também atuam como docentes da UCEFF, além de 2 docentes do curso e a coordenação de quiropraxia e outros colaboradores da instituição, juntamente com 16 alunos do 6º semestre, 18 alunos do 4º semestre e 9 alunos do 2º semestre. Ao final, foram realizados 67 atendimentos, cumprindo o compromisso de oferecer cuidados quiropráticos de elevada qualidade aos pacientes. No evento, foram arrecadados 134 kg de alimentos não perecíveis. Outro ponto a ser destacado nesta edição foi a lista de pacientes que não puderam ser atendidos, mas que foram encaminhados para os atendimentos na Clínica Aplicada dentro do curso de quiropraxia da UCEFF. Além disso, foi possível proporcionar aos alunos uma experiência prática única, que complementa sua formação acadêmica. Esta edição do evento não apenas elevou a competência clínica dos alunos, mas também destacou o compromisso da instituição com a excelência na educação quiroprática e na atuação social. **CONCLUSÃO:** A experiência da realização das três edições do evento com métodos de organização diferentes nos faz refletir nos melhores formatos para a realização de eventos futuros, de acordo

com a estrutura e com os profissionais disponíveis em cada situação. Cada evento trouxe oportunidades práticas diferentes para os alunos. Como ponto a ser repensado, na primeira edição realizou-se um grande volume de atendimentos em um curto período de tempo, onde a prioridade estava centrada na prática apenas em ajustes quiropráticos, obedecendo os critérios de segurança, mas sem que houvesse uma avaliação mais aprofundada na condição do paciente nem a realização de procedimentos complementares que poderiam melhorar ainda mais a condição presente naquele momento. Um dos pontos importantes a ser considerados é que na segunda e terceira edição, mesmo realizando um menor volume de atendimentos, foi possível oferecer atendimentos de maior qualidade para os pacientes, dando maior atenção aos critérios clínicos de avaliação e de segurança nos atendimentos, assim como maiores explicações e orientações para os pacientes e alunos, oportunizando a eles uma melhor experiência com o atendimento quiroprático. Na próxima edição, os alunos de todos os períodos do curso poderão participar de forma mais efetiva, alguns próximos ao final do curso, já adentrando o 8º semestre e outros alunos recém iniciados no curso, sendo necessário uma nova organização, sendo uma nova oportunidade de organização diferente do evento. Como no próximo evento contaremos com um número ainda maior de alunos será de grande valia contar com mais quiropraxistas auxiliando na realização e supervisão do evento, a fim criar uma boa oportunidade de prática aos alunos, assim como uma experiência positiva aos pacientes que receberão os atendimentos quiropráticos. Com relação a comunidade, percebeu-se que boa parte das pessoas não conheciam os benefícios da quiropraxia nem a existência do programa acadêmico. Porém, após as palestras e atendimentos, os pacientes assistidos durante o evento relataram significativas melhoras dos sintomas apresentados antes das intervenções. Destaca-se também a ação social realizada neste evento, onde foram arrecadados, nas três edições mais de 870 Kg de alimentos não perecíveis, doados a instituições de caridade reafirmando o compromisso da organização do evento com as ações sociais.

Palavras-Chave: Quiropraxia, Extensão Comunitária, Manipulação Quiroprática;

REFERÊNCIAS:

BERGMANN TF, PETERSON DH. **Chiropractic technique. Principles and procedures.** Philadelphia: Elsevier Mosby; 2010.

BRACHER, E.S.B; BENEDICTO, C.C; FACCHINATO, A.P.A. Quiropraxia / Chiropractic **Rev. med. (São Paulo)** ; 92(3): 173-182, jul.-set. 2013. ilus, tab

CHAPMAN-SMITH D.A. **Quiropraxia uma profissão na área da saúde: educação, prática, pesquisa e rumos futuros.** São Paulo: Editora Anhembi Morumbi; 2001.

MOITA, F. M. G. Da S. C.; ANDRADE, F. C. B. de. **Ensino-pesquisa-extensão: um exercício de indissociabilidade na pós-graduação.** Rev. Bras. de Ed. v. 14 n. 41 maio/ago 2009.

HAWK, C., LONG, C. R., ROWELL, R. M., GUNDAVALLI, M. R., JEDLICKA, J., & PHELPS, C. A. (2011). A survey of US chiropractors on clinical preventive services. **Journal of manipulative and physiological therapeutics**, 34(2), 86-92.

JOHNSON CD. Chiropractic Day: A Historical Review of a Day Worth Celebrating. **J Chiropr Humanit.** 2020 Dec

WORLD HEALTH ORGANIZATION. (2005). **WHO guidelines on basic training and safety in chiropractic.** World Health Organization.