

## **A IMPORTÂNCIA DO USO RACIONAL DA HARMONIZAÇÃO OROFACIAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

THE IMPORTANCE OF RATIONAL USE OF OROFACIAL HARMONIZATION: A LITERATURE  
REVIEW

Roseli Maria Holdefer<sup>1</sup>, Sabrinna Ferreira Zandavali Fiorini<sup>1</sup>, Paola de Cassia Spessato Schwerz<sup>1</sup>, Daniel Bergonci<sup>1</sup>, Marina Jung<sup>1</sup>, Mara Luiza Pilz Maldaner<sup>1</sup>,  
Fernanda Cidade<sup>1</sup>, Vanessa Giacomelli<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Unidade Central de Educação FAI Faculdades – UCEFF/ Itapiranga, SC, Brasil.

**Autor Correspondente:** Roseli Maria Holdefer (email: roseliholdefer@gmail.com)

### **RESUMO**

**Introdução:** A harmonização Orofacial (HOF) é uma especialidade dentro da odontologia direcionada a reabilitação, tanto estética quanto funcional, das estruturas pertencentes ao sistema estomatognático, que estão dentro da área de atuação do cirurgião-dentista<sup>1</sup>. A percepção do que é belo ao longo da história, sempre foi compreendida como uma questão subjetiva e individual, com sua representação influenciada por valores culturais, raciais, étnicas, assim como pela escuta da opinião familiar, necessidade da aceitação popular e contextualização atual do que está na moda e exposto nas mídias. Tais procedimentos são realizados com toxina botulínica, preenchedores faciais, intradermoterapia, agregados leucoplaquetários autólogos e bioestimuladores de colágeno<sup>2</sup>. Para que se possa compreender a face, é necessário conhecer pontos, linhas e os formatos faciais. Assim, nos procedimentos estéticos é de extrema importância ter um olhar distinto para cada indivíduo, buscando o equilíbrio e a harmonização dos traços faciais conforme suas próprias características<sup>3</sup>. **Objetivo:** Revisar a literatura sobre a importância do uso racional da Harmonização Orofacial. **Metodologia:** Para realização dessa

revisão de literatura foi efetuada uma busca no ano de 2023, nas bases científicas PubMed, SciELO, e Google Acadêmico. Utilizou-se como estratégia de busca artigos em português e inglês, considerando as seguintes palavras-chave: odontologia; estética; equilíbrio; HOF. Ao todo foram selecionados cinco artigos, utilizando como critérios de inclusão artigos escritos entre os anos 2019 e 2022. **Resultados:** A harmonização orofacial, que visa saúde, função, beleza, harmonia e rejuvenescimento vem se popularizando e aumentando cada vez mais a procura por procedimentos minimamente invasivos, que trazem o resultado esperado pelo paciente, dentro de suas indicações e limitações anatômicas<sup>4</sup>. Sendo assim, proporcionar um sorriso harmonioso com uma face equilibrada passou a ser desenvolvido pelos profissionais da área de odontologia, sendo bastante procurado por pessoas que querem atingir uma beleza facial harmônica e para isso, o uso do ácido hialurônico e toxina botulínica torna-se peça principal para se atingir o objetivo. Além disso, a odontologia é uma grande aliada, não apenas no restabelecimento da função e bem-estar, mas, principalmente, na busca por um sorriso em harmonia com uma face equilibrada o que é definida como beleza e jovialidade<sup>5</sup>. **Conclusão:** a importância do uso racional da harmonização orofacial reflete diretamente em resultados mais naturais e na satisfação do paciente em relação a sua aparência estética. Contudo, para que se tenham resultados satisfatórios é de suma importância o conhecimento por parte do profissional do conceito do visagismo que implica em um olhar distinto ao indivíduo buscando o equilíbrio e a harmonização dos traços da face de forma individualizada. Sendo assim, é necessário que o dentista escute os desejos do seu paciente, mas que também de opiniões referentes a sua filosofia e deixe claro que cada paciente é individual e existem limites em que se possa chegar.

**Palavras-chaves:** harmonização; visagismo; equilíbrio; harmonia.

**Referências Bibliográficas:**

1. Garbin SA, Garbin JIA, Wakayama B, Saliba AC, Saliba AT. Harmonização Orofacial e suas Implicações na Odontologia Orofacial. Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research. 2019.
2. Carvalho CMMF, Domingos BTCV. A importância da Análise Facial na HOF: Revisão da Literatura. Revista Aesthetic Orofacial Science. 2022.
3. Thome L, Lins A, Amorim J. O uso do Ácido Hialurônico e Toxina Botulínica na Harmonização Orofacial: Revisão de Literatura. Revista Cathedral. 2020.
4. Pires SY, Ribeiro MCP. Harmonização Orofacial e o Uso do Ácido Hialurônico e Toxina Botulínica: O Poder de Restituir Autoestima. Revista Multidisciplinar e de Psicologia. 2021:252-260.
5. Cruz SG, Breda LCLP. Os Impactos da Harmonização Orofacial na Odontologia: Necessidade x Vaidade. Brazilian Journal of Health Review. 2021:2657-2680