

IMPACTO DO CIGARRO ELETRÔNICO NA SAÚDE RESPIRATÓRIA

REGINATTO, Andrieli¹

SANT'ANA, Daniel R.²

¹Discente do Curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades-UCEFF/Frederico Westphalen, RS, Brasil.

²Docente do Curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades-UCEFF/Frederico Westphalen, RS, Brasil

E-mail para correspondência: andriereginaldo6@gmail.com

Grande área do conhecimento: Ciências da Saúde.

Introdução: A Organização Mundial da Saúde (OMS) classifica o tabagismo como um importante problema de saúde pública, sendo considerado a principal causa de morte evitável no mundo. Neste contexto, o cigarro eletrônico foi introduzido como forma de reduzir danos à saúde associados ao uso do tabaco. Ele foi inicialmente considerado menos prejudicial, mas com a utilização percebe-se que traz muitos riscos à saúde do usuário.¹ O vapor liberado por esses dispositivos pode irritar as vias aéreas e causar inflamações, o uso crônico está associado a doenças pulmonares e cardiovasculares. Seus efeitos deletérios demonstram que, mesmo sendo uma alternativa ao cigarro comum, não é isento de perigos, sendo que fornece doses de nicotina e outros aditivos em aerossol.³ **Objetivo:** Este estudo visa analisar os efeitos do cigarro eletrônico na saúde, com foco nas implicações respiratórias e cardiovasculares. **Método:** Foi realizada uma revisão bibliográfica baseada em artigos científicos publicados nos últimos anos, nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Acadêmico. Para a pesquisa foram utilizados os seguintes contextos: "cigarro eletrônico", "impactos na saúde", "cessação do Tabagismo". **Resultados e Discussão:** Com base no estudo realizado, percebe-se que o uso do cigarro eletrônico causa grandes danos no sistema respiratório,

incluindo inflamação pulmonar e bronquite.⁴ No sistema cardiovascular, percebe-se aumento de risco de doenças cardíacas, como infarto agudo do miocárdio, doenças vasculares cerebral, devido à exposição a nicotina e outras substâncias tóxicas¹. Embora proposto inicialmente como alternativa ao cigarro convencional, na tentativa de interromper o uso do mesmo, pesquisas mostram que o cigarro eletrônico pode favorecer a dependência da nicotina, especialmente entre adolescentes⁵.

Conclusão: Mesmo o cigarro eletrônico sendo inicialmente mostrado como uma alternativa menos prejudicial ao tabaco, suas consequências a longo prazo ainda não são compreendidas. Os estudos indicam que ele pode causar danos graves à saúde, especialmente no sistema respiratório e cardiovascular, além de estar favorecendo a dependência de nicotina entre os jovens. Portanto, é essencial que sejam conduzidas novas pesquisas para avaliação de impactos a longo prazo.

Palavras-chave: Cigarro eletrônico, Riscos à saúde, nicotina.

REFERÊNCIAS

1. Knorst MM, Benedetto IG, Hoffmeister MC, Gazzana MB. Cigarro eletrônico: o novo cigarro do século 21? J Bras Pneumol. 2014;40(5):564–573.
2. Oliveira ARCCA, Santos BLS, Farias CVMA, Oliveira LM, Lúcio JAA, Pereira ECF, Mello GSV. The negative impacts of electronic cigarettes use on health. Diversitas J. 2022;7(1):277–289.
3. Scholz JR, Abe TO. Cigarro Eletrônico e Doenças Cardiovasculares. Revista Brasileira de Cancerologia. 2019 Oct 2;65(3).
4. Vargas LS, Araújo DLM, Noronha LC, Carvalho LAA, Mota MFQ, Alvarenga FP, Campos GMO, Lima AKM, Oliveira VG, Barbosa ACA. Riscos do uso alternativo do cigarro eletrônico: uma revisão narrativa. Rev Eletr Acervo Cient. 2021;30:e8135.
5. Barradas A da SM, Soares TO, Marinho AB, Santos RGS dos, Silva LIA da. Os riscos do uso do cigarro eletrônico entre os jovens. Global Clinical Research Journal. 2021;1(1).