

**BRONQUIOLITE VIRAL AGUDA (BVA) EM CRIANÇAS E O USO DE SALINA
HIPERTÔNICA 3% COMO FORMA DE TRATAMENTO: UMA REVISÃO
ATUALIZADA**

ACUTE VIRAL BRONCHIOLITIS (AVB) IN CHILDREN AND THE USE OF 3%
HYPERTONIC SALINE AS A FORM OF TREATMENT: AN UPDATED REVIEW

BIZELLO, Eduarda¹
SANT'ANA, Daniel R.²

¹. Acadêmica de Biomedicina da Unidade de Educação FAI Faculdades – UCEFF/Frederico Westphalen, RS, Brasil.

². Docente do curso de Biomedicina da Unidade Central de Educação FAI Faculdades - UCEFF/Frederico Westphalen, RS, Brasil.

E-mail para correspondência: eduardabizello2004@gmail.com

Introdução: A bronquiolite viral aguda (BVA) é uma infecção respiratória causada por diversos vírus, sendo o principal o Vírus Sincicial Respiratório (VSR) responsável por até 75% dos casos. Essa condição afeta principalmente lactentes de zero a dois anos e quando não tratada adequadamente, pode levar a complicações graves.^{1,3} A BVA é caracterizada pela inflamação e obstrução das vias aéreas, resultando em sintomas como dificuldade respiratórias, tosse e em casos mais graves hipoxemia.² O diagnóstico da BVA é baseado principalmente no exame clínico associado com a história clínica, e com ênfase nos sinais de dificuldade respiratória e sintomas respiratórios progressivos.⁴ **Objetivo:** Discutir o impacto da bronquiolite em crianças e o uso de solução hipertônica 3% como abordagem terapêutica. **Método:** O presente trabalho foi desenvolvido no formato de revisão bibliográfica, com base a análise qualitativa de artigos extraídos das seguintes bases de dados: *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), *Brazilian Journal of Development* (BJD), *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação* (REASE) e *Brazilian Journal of Iplantology and Health Sciences*

(BJIHS). Os critérios de inclusão consideraram publicações realizadas entre 2020 e 2025, enquanto os critérios de exclusão eliminaram artigos repetidos, aqueles que não abordaram diretamente o tema e publicações anteriores a 2020. Foram selecionados 29 artigos, e após uma análise detalhada, foram considerados 11 artigos para a revisão final. As buscas foram realizadas utilizando os seguintes descritores: “bronquiolite”, “bronquiolite e tratamento”, “salina hipertônica 3%”.

Resultados e Discussão: O impacto causado pela BVA está relacionado diretamente com fatores de risco e comorbidades associadas, como cardiopatias congênitas, prematuridade e displasias broncopulmonares. Esses fatores, além de aumentarem a gravidade do quadro clínico, também influenciam na resposta ao tratamento e ao tempo de recuperação do paciente.⁵ Atualmente, diversas modalidades de tratamento são amplamente utilizadas para o manejo da BVA em crianças, tendo como foco principal, o suporte respiratório e o controle dos sintomas.⁶ Dentre essas técnicas, o uso de salina hipertônica 3% tem se destacado como uma opção terapêutica eficaz, utilizada exclusivamente por meio da nebulização.⁷ Essa alternativa contribui para a redução de edema das vias aéreas, favorecendo a quebra das pontes iônicas do muco, tornando as secreções mais fluidas e facilitando sua remoção por meio da tosse.⁸ Quando administrada por nebulização, a solução salina hipertônica reduz de forma modesta o tempo de internação de lactentes hospitalizados com BVA, visto que, é indicada para o tratamento de quadros leves de BVA.^{2,9} Por ser potencialmente suscetível a causar broncoespasmo, a solução salina hipertônica 3% pode ser associada à Adrenalina inalatória, como broncodilatador. Essa combinação visa melhorar a eficácia do tratamento. A combinação de Adrenalina em solução hipertônica pode reduzir a permanência hospitalar de bebês com BVA.^{7,10} **Conclusão:** Atualmente o número de lactentes acometidos pela bronquiolite viral aguda tem aumentado significativamente. É crucial procurar atendimento médico antes dos sintomas se agravarem, facilitando a escolha do tratamento mais adequado. A prevenção e o manejo adequado da doença são fatores essenciais para evitar complicações e o agravamento do quadro clínico.

Palavras-chave: “bronquiolite viral aguda”, “tratamento”, “solução salina hipertônica 3%”, “nebulização”, “lactentes”.

REFERÊNCIAS

1. FILISBINO, Mariana Sampaio; SILVA, Emanuely Soares Barbosa da; ALVES, Ana Lucia Naves; MIRANDA, Vitória Torquato Silva; RIBEIRO, Luiz Henrique dos Santos; GOMES, Daniela Marcondes. CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO LACTENTE COMO PREVENÇÃO À BRONQUIOLITE. Revista Ibero - Americana de Humanidades, Ciências e Educação - Rease., São Paulo, v. 10, n. 12, dez. 2024. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/15249>. Acesso em: 19 fev. 2025.
2. ANDRADE, Naysa Gabrielly Alves de; OLIVEIRA, Ana Carolina; OLIVEIRA, Ana Luyza Fortunato de; FERRAZ, Bhrisa Avlis; PINHEIRO, Eduarda Aparecida Ferreira; DAMACENA, Eloísa Corrêa; MARTINS, Guilherme Henrique Pereira Franco; TEIXEIRA, Marcelo Henrique Ferlin; NAGAMINE, Maria Fernanda; TEIXEIRA, Nicole Jorge. Bronquiolite Viral Aguda: um panorama completo da definição, epidemiologia, fisiopatologia, sintomas, tratamento e desfecho. Brazilian Journal Of Implantology And Health Sciences, [S.L.], v. 6, n. 7, p. 2430-2442, 24 jul. 2024. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences. Disponível em: <https://bjih.s.emnuvens.com.br/bjih/article/view/2605>. Acesso em: 19 fev. 2025.
3. QUADROS, Bárbara Ferreira; SOUTO, Ana Luiza Silva; TAKAI, Júlia Incubo Ribeiro; FONSECA, Mayte Tavares; MACIEL, João Pedro Silva Damas; OLIVEIRA, Luciano Helou de; GARCIA, Elmo Neto Marques; LOPES, Camila Taynara de Oliveira; VAZ, Gabrielle Dantas Soares Galindo; MONTEIRO, Radmila Ferreira. Bronquiolite Aguda: panorama descritivo das taxas de mortalidade em crianças com idade inferior a 1 ano. Brazilian Journal Of Implantology And Health Sciences, [S.L.], v. 6, n. 7, p. 1241-1251, 13 jul. 2024. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences. Disponível em: <https://bjih.s.emnuvens.com.br/bjih/article/view/2565>. Acesso em: 20 fev. 2025.
4. PEREIRA, Clara Pedrosa; VARDIER JUNIOR, Marcos José; SANTOS, Thiago Luiz Lopes dos; FERREIRA, Mariana Vilela; FERREIRA, Maria Fernanda Gomes

Heleno. BRONQUIOLITE VIRAL: uma revisão narrativa. Brazilian Journal Of Implantology And Health Sciences, [S.L.], v. 6, n. 6, p. 1571-1586, 21 jun. 2024. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences. Disponível em: <https://bjih.s.emnuvens.com.br/bjih/article/view/2395>. Acesso em: 19 fev. 2025.

5. BONIFÁCIO, Mariana Abrantes Maciel; FONTES, Natan Oliveira; NEGRINI, Leonardo Nogueira; CUNHA, Maria Gabrielly Correa. BRONQUIOLITE AGUDA EM LACTENTES: UMA REVISÃO DOS TRATAMENTOS ATUAIS E IMPACTO NA EVOLUÇÃO CLÍNICA. Revista Ibero - Americana de Humanidades, Ciências e Educação - Rease., São Paulo, v. 10, set. 2024. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/15768>. Acesso em: 14 abr. 2025.

6. GANAN, Camilla Sousa; MARTIN, Joelma Gonçalves; FIORETTO, José Roberto; BONATTO, Rossano Cesar; CAMPOS, Fábio Joly; CORREIA, Gabriel Faria; CARPI, Mário Ferreira. Avaliação dos tratamentos utilizados nos casos de bronquiolite viral aguda no pronto socorro pediátrico / Evaluation of the treatments used in cases of acute viral bronchiolitis in the pediatric emergency room. Brazilian Journal Of Development, [S.L.], v. 8, n. 5, p. 35737-35758, 9 maio. 2022. South Florida Publishing LLC. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/47776>. Acesso em: 20 fev. 2025.

7. FERNANDES, Bruno César; ARAÚJO, Alan Márcio de Brito; SILVA, Nédson Lechner da; SILVA, Mariella Rodrigues da; ARAÚJO, Flávio Henrique Souza de. Benefícios da Inalação Hipertônica no Tratamento da Bronquiolite em Lactentes / Benefits of Hypertonic Inhalation in the Treatment of Bronchiolitis in Infants. Id On Line Revista de Psicologia, [S.L.], v. 14, n. 53, p. 1129-1137, 29 dez. 2020. Lepidus Tecnologia. Disponível em: <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/2901>. Acesso em: 03 mar. 2025.

8. OLIO, Carla Dall'; ANNA, Maria Sant'; ANNA, Clemax Sant. Treatment of acute viral bronchiolitis. Residência Pediátrica, [S.L.], v. 11, n. 3, 2021. Residencia Pediatrica. Disponível em: <https://cdn.publisher.gn1.link/residenciapediatria.com.br/pdf/v11n3aop186.pdf>.

Acesso em: 20 fev. 2025.

9. PEDROSA, Daniel Faria; VILHENA, Danilo Vilela; FERREIRA, Maria Fernanda Aparecida Bianchini; RAMOS, Maria Clara Rodolfo; NOVAIS FILHO, Rodrigo Machado; DIAS, Yasmin Laia de Freitas; FONTES, Melyna Soares; PACHECO, Lara Varela Bastos; SCALLA, Ighor; ALVES, Pedro Henrique Fabris. Eficácia da nebulização com solução salina hipertônica a 3% em crianças com bronquiolite viral aguda. Brazilian Journal Of Health Review, [S.L.], v. 7, n. 3, 11 jun. 2024. South Florida Publishing LLC. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/70460>. Acesso em: 03 mar. 2025.

10. NEVES, Thaís Rodrigues; MARIZ, Rafael Gonçalves Murray; FERNANDES, Caroline Melo; DIAS, João Pedro Gonçalves; SIMÕES, Luíza Ferreira Guimarães; BHERING, Carlos Alberto. EFICÁCIA DO USO DE FÁRMACOS COM EFEITO BRONCODILATADOR NO TRATAMENTO DA BRONQUIOLITE: UMA REVISÃO DE LITERATURA. Revista Ibero - Americana de Humanidades, Ciências e Educação - Rease., São Paulo, v. 11, n. 1, jan. 2025. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/17434>. Acesso em: 31 mar. 2025.