

TÉCNICAS DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Marieli Freus¹

Vanessa Bridi Centenaro²

Janine Giovanini da Silva³

Cristiane Ferreira da Luz Brun⁴

Sérgio Henrique Mioso da Cunha⁵

Resumo

A busca pela maior disseminação do uso de terapias na conduta da clínica veterinária está amplamente difundida, isso para se buscar melhor atendimento, qualidade de tratamento do paciente e longevidade, com isso, algumas técnicas estão sendo utilizadas, bem como, acupuntura, eletro acupuntura, maxobustão e quiropraxia. Desse modo, o principal objetivo dessa revisão de literatura, está voltado ao melhor entendimento de cada uma dessas técnicas e onde elas melhor se empregam em cada caso e como elas funcionam. Muito está se utilizado essas técnicas para auxiliar no tratamento das principais patologias de pequenos animais, bem como doenças crônicas, congênitas, adquiridas, agudas, controle de dor, homeostase, entre outras patologias, além de, buscar entender melhor a funcionalidade de cada técnica e assim, saber como ela age para se conseguir delimitar sua utilização em cada situação do cotidiano da clínica, já que cada técnica tem um método de estimular o organismo a produzir os efeitos que se deseja que naquele paciente ocorra, seja por neuroestimulação neuronal periférica ou por manipulação de forma cuidadosa do local afetado. Contudo, pode-se perceber o quanto essas técnicas são difundidas e como as mesmas possuem amplas utilidades e maneiras de estimular diferentes entre si, além de sempre estar se buscando melhor qualidade de atendimento ao paciente, de perspectiva de vida, melhora da patologia ou auxílio no tratamento da mesma com a medicina convencional, bem como, na sua utilização em casos pré e pós cirúrgicos, onde se busca com que se tenha uma redução ou minimização do problema para que o animal tenha uma melhora mais rápida e significativa.

Introdução

A fisioterapia tem tido um crescimento muito significativo no cotidiano da clínica, isso já que possibilitou uma junção do tratamento medicamentoso com a terapia e tendo um resultado muito satisfatório na melhora do paciente, logo, essas técnicas podem ser impostas desde pré-cirúrgica, pós-cirúrgica, tratamentos de doenças congênitas, adquiridas, agudas, crônicas entre outros usos que podem ser empregados rotineiramente (ALVES et al., 2019).

A Medicina tradicional chinesa trouxe um grande auxílio para a medicina moderna e ajuda no tratamento de diversas patologias em diversos casos e espécies

¹ Centro Universitário Fai-Uceff

² Professora do Curso de Medicina Veterinária na UCEFF Centro Universitário FAI

³ Professora do Curso de Medicina Veterinária na UCEFF Centro Universitário FAI

⁴ Professora do Curso de Medicina Veterinária na UCEFF Centro Universitário FAI

⁵ Professor do Curso de Medicina Veterinária na UCEFF Centro Universitário FAI

de animais, mas com maior avanço na clínica médica de pequenos animais (WANG J, WONG YK, 2018), porém, ela sofreu e ainda sofre com discriminação de sua autenticidade, mecanismo de ação que a mesma possui reações adversas entre outros pontos (HAO YF, 2015).

O emprego da medicina tradicional chinesa é relativamente simples, de modo que se possa utilizar uma grande variedade de métodos terapêuticos para reabilitação do estado geral do animal, bem como, se fazendo uso de técnicas como acupuntura, eletro acupuntura, quiropraxia e moxabustão, além de, sempre estar buscando ampla atualização e descobertas de novos aperfeiçoamentos nos procedimentos já existentes (HAO YF, 2015; XU Q et al., 2013).

Diante desses fatores, este trabalho tem por objetivo buscar melhor entendimento das técnicas de acupuntura, eletro acupuntura, quiropraxia e moxabustão, a fim de se entender em quais situações as mesmas podem ser empregadas e quais os principais casos na atualidade que são mais usualmente utilizadas.

Desenvolvimento

A introdução de fisioterapia na clínica de pequenos, vem crescendo muito nos últimos anos, principalmente em questão de busca por uma melhor e mais rápida recuperação, como também por uma melhor qualidade de vida do mesmo, dessa forma, algumas das técnicas mais empregadas na clínica estão voltadas para acupuntura, eletro acupuntura, moxabustão e quiropraxia, onde cada uma delas possuem suas vantagens e desvantagens e quais são os melhores casos a serem utilizados.

Diante disso, a acupuntura possui amplo emprego no tratamento de uma gama de doenças e também de distúrbios, no entanto, mesmo que não se tenha ainda total domínio de todos os pontos de acupuntura, porém, os mesmos podem ser identificados como sendo parte de pontos ditos de inflamatórios neurogênicos de localização cutânea, onde são liberados a partir de neuropeptídeos, com isso, ao estimular esses pontos, a inflamação ocorre de modo muito rápido, e acaba

estimulando o mesencéfalo na mesma proporção de rapidez, já que quando tem uma maior sensibilidade das fibras dos tipos A e C (FAN Y et al., 2021; KIM DH et al., 2017).

Na rotina clínica, os casos em que está tendo ampla disseminação da utilização da acupuntura está ligado a supressão da hipertensão, dor aguda, crônica, já que quando se faz o uso de acupuntura elétrica, a mesma leva a expressão de c-Fos e em consequência levando a excitabilidade celular do mesencéfalo, o que tem por benéfica diminuição da tendência de desenvolver a hipertensão (JUNG JY et al., 2006; SHIN JH et al., 2020).

Um ponto bem benéfico da acupuntura na clínica médica, está voltado ao seu uso em felinos, já que respeita os limites que o animal possui e tem por principal objetivo promover com que se tenha uma sensação satisfatória de segurança e em conjunto conforto do animal. Com isso, se consegue adentrar com a terapia com homeostase. Porém, deve-se ter certo cuidado com os pontos de acupuntura e ter total segurança perante aos pontos de limite de segurança que esses animais possuem, já em caninos, a mesma pode ser utilizada com fins de ser auxiliar no tratamento de sequelas de cinomose, além de outras introduções na clínica (ALMEIDA MADRUGADA et al., 2022; LUCEMA; LIMA, 2021).

Outra técnica com bastante utilização é a eletroacupuntura tanto em dor neuropática como em comportamento de comorbidade, sendo que, pacientes com dor neuropática apresentam como principal sinal clínico mudanças de comportamento, nesses pontos, essa técnica auxilia na diminuição de dor e melhora os sinais depressivos dos pacientes, além de auxiliar no controle de dor neuropática de caráter crônica por meio de expressão de uma proteína chamada de ácido fibrilar glial espinhal, mas também por produção de IL-beta e produção do fator de necrose tumoral alfa, sendo que, quando feito de forma contínua promove hiperalgesia, ainda pode auxiliar a diminuir os sinais de síndrome de dor regional complexa classificada tipo I, isso por meio de isquemia e pelo processo de reperfusão (FRECH, 2018; SUN T et al., 2010; ZHANG XH et al., 2021; WANG JY et al., 2018).

A maxobustão é considerada uma aplicação de acupuntura, onde se faz uma queima de ervas medicinais o que leva a um aquecimento, sendo esse, possuindo um efeito terapêutico, ainda, ela possui por finalidade de aquecimento sanguíneo e de

tratamento principalmente em doenças ocasionadas tanto pelo frio, umidade, sendo que, sua forma de ação está ligada a remoção de congestão de certos vasos, e assim, conseguir fazer seu efeito de eliminar a dor diversos outros sintomas, sendo que sua recomendação varia muito conforme cada caso (MARTINS et al., 2021; MONTENEGRO, 2013).

Já a quiropraxia é uma técnica onde se faz manipulação de diversas articulações bem como a coluna vertebral, onde a mesma tem por principal objetivo na terapia de fazer com que se tenha homeostase e amenização de patologias nesses locais, além de fazer o alinhamento das articulações para evitar que se tenha extravasamento do líquido sinovial, e que se tenha manutenção da biomecânica e em conjunta reestabelecimento da motilidade da mesma com redução da dor e reestruturação da anatomia local, sendo assim, essa técnica pode ser empregada a diversas patologias na rotina da clínica e trazer diversos benefícios no tratamento dos pacientes (KLOS et al., 2020).

Considerações finais

A utilização das técnicas de fisioterapia está crescendo de forma constante e de grande disseminação, e isso, acaba por propiciar com que se tenha uma melhor conduta terapêutica, qualidade de tratamento, além de auxiliar a evitar muitas patologias e evitar que elas ocorram, dando ao paciente o máximo de conforto na terapia e uma longevidade de vida de qualidade.

Referências bibliográficas

ALMEIDA MADRUGA, L. B. de; CARVALHO DA SILVA, T. C.; CORRÊA VERZOLLA, M. C.; LIMA, H. R. de; LIMA, E. R. de. ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE SEQUELAS NEUROLÓGICAS DECORRENTES DA INFECÇÃO POR VÍRUS DA CINOMOSE CANINA - REVISÃO DE LITERATURA-. **Anais da Academia Pernambucana de Ciência Agronômica**, [S. l.], v. 17, n. 1, p. 63–75, 2020. Disponível em: <http://journals.ufrpe.br/index.php/apca/article/view/2381>. Acesso em: 17 maio. 2022.

HAO YF, Jiang JG. Origin and evolution of China Pharmacopoeia and its implication for traditional medicines. *Mini Rev Med Chem*. 2015.

FAN Y, Kim DH, Gwak YS, Ahn D, Ryu Y, Chang S, Lee BH, Bills KB, Steffensen SC, Yang CH, Kim HY. The role of substance P in acupuncture signal transduction and effects. *Brain Behav Immun*. 2021 Jan.

FRECH, Kamilla Pamplona. Avaliação do envolvimento dos receptores endotelinérgicos periféricos no efeito anti-hiperalgésico da eletroacupuntura modelo animal de dor pós isquemia crônica. **Fisioterapia-Pedra Branca**, 2018.

JUNG JY, Yang HR, Jeong YJ, Vang MS, Park SW, Oh WM, Kim SH, Youn DH, Na CS, Kim WJ. Effects of acupuncture on c-Fos expression in brain after noxious tooth stimulation of the rat. *Am J Chin Med*. 2006.

KIM DH, Ryu Y, Hahm DH, Sohn BY, Shim I, Kwon OS, Chang S, Gwak YS, Kim MS, Kim JH, Lee BH, Jang EY, Zhao R, Chung JM, Yang CH, Kim HY. Acupuncture points can be identified as cutaneous neurogenic inflammatory spots. *Sci Rep*. 2017 Nov 9.

KLOS, Tainá Bittencourt; COLDEBELLA, Felipe; JANDREY, Fabiana Covatti. Fisioterapia e reabilitação animal na medicina veterinária. **Pubvet**, v. 14, p. 148, 2020.

LUCENA, Raissa Coutinho; DE LIMA, Evilda Rodrigues. Uso da acupuntura como ferramenta à terapia na medicina de felinos. **Brazilian Journal of Animal and Environmental Research**, v. 4, n. 3, p. 4031-4041, 2021.

MARTINS, Caio Schiasso; DA SILVA, Caio Queiroz; DOS SANTOS NOGUEIRA, Fabio. USO DA MOXATERAPIA EM ANIMAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA. **MEDICINA INTEGRATIVA**, v. 3, n. 1, p. 9, 2021.

MONTENEGRO, Alexandre SILVA. MOXABUSTÃO: UMA REVISÃO DA LITERATURA. **FIEP BULLETIN - Volume 83 - Special Edition - ARTICLE II – 2013**.

Shin JH, Fan Y, Kim DH, Jang HB, Chang S, Ryu Y, Bae JH, Lee S, Lee BH, Steffensen SC, Yang CH, Kim HY. Paired mechanical and electrical acupuncture of neurogenic spots induces opioid-mediated suppression of hypertension in rats. *J Physiol Sci*. 2020 Feb 6.

SUN T, Cui CB, Luo JG, Zhang L, Fu ZJ, Song WG. [Effect of electroacupuncture on the expression of spinal glial fibrillary acidic protein, tumor necrosis factor-alpha and interleukin-1beta in chronic neuropathic pain rats]. *Zhen Ci Yan Jiu*. 2010 Feb;35(1):12-6. Chinese.

ZHANG XH, Feng CC, Pei LJ, Zhang YN, Chen L, Wei XQ, Zhou J, Yong Y, Wang K. Electroacupuncture Attenuates Neuropathic Pain and Comorbid Negative Behavior: The Involvement of the Dopamine System in the Amygdala. *Front Neurosci*. 2021 May 7.

XU Q, Bauer R, Hendry BM, Fan TP, Zhao Z, Duez P, Simmonds MS, Witt CM, Lu A, Robinson N, Guo DA, Hylands PJ. The quest for modernisation of traditional Chinese medicine. *BMC Complement Altern Med*. 2013 Jun 13.

WANG J, Wong YK, Liao F. What has traditional Chinese medicine delivered for modern medicine? *Expert Rev Mol Med*. 2018 May.

WANG JY, Gao YH, Qiao LN, Zhang JL, Duan-Mu CL, Yan YX, Chen SP, Liu JL. Repeated electroacupuncture treatment attenuated hyperalgesia through suppression of spinal glial activation in chronic neuropathic pain rats. *BMC Complement Altern Med*. 2018 Feb 21